



COUNTY OF VENTURA

PROTECT YOURSELF FROM CORONAVIRUS AND OTHER INFECTIOUS DISEASES

Infectious diseases like coronavirus, influenza and mycoplasma constantly threaten our health. It is important to prevent them at all times through healthy habits at home, school, when you travel, and in all the places you frequent.



Wash your hands frequently
with soap and water for
at least 20 seconds.



When you cough or sneeze,
cover your nose and mouth
with a disposable tissue.



Avoid contact with
sick people.



Avoid touching your
eyes, nose and mouth.



Stay at home if you are sick
and call your doctor or 211.



Disinfect objects
and surfaces.

Remember that Ventura County has the
"Stay Well At Home" order. Help us stop the spread!



UPDATED INFORMATION
WWW.VCEMERGENCY.COM





CONDADO DE VENTURA

PROTÉJASE DEL **CORONAVIRUS** Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y la micoplasma amenazan constantemente nuestra salud. Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viaja y en todos los lugares que frecuenta.



Lávese las manos
frecuentemente con agua y
jabón por al menos 20 segundos.



Cúbrase la nariz y la boca
con un pañuelo desechable
al toser y estornudar.



Evite el contacto con
personas enfermas.



Evite tocarse los ojos,
la nariz y la boca.



Quédese en casa si está
enfermo y llame a su
médico o al 211.



Desinfecte los objetos
y superficies.

Recuerde que el Condado de Ventura tiene la orden,
"Mejor quédese en casa." ¡Ayúdenos a detener la propagación!



Condado de Ventura-Español

INFORMACIÓN ACTUALIZADA
WWW.VCEMERGENCY.COM/COVID19-SP



VENTURA COUNTY
PUBLIC HEALTH
A Department of Ventura County Health Care Agency