

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DE COVID-19



Vacúnese y póngase el refuerzo



Use una mascarilla



Quédese en casa y hágase la prueba
si está enfermo



¿Ha dado positivo? Acceda a los
tratamientos de COVID-19 si presenta
un alto riesgo de enfermedad grave



Ventile espacios interiores



COUNTY of VENTURA | serecuperavc.org



Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir la enfermedad grave. Las personas de 5 años en adelante deben vacunarse. Los que son elegibles, deben obtener el refuerzo. Visite [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) o llame al **833-422-4255** para agendar una cita.



California recomienda firmemente que todos, independientemente de su estado de vacunación, usen una mascarilla en los interiores de lugares públicos. Las mejores mascarillas son las KN95, KF94 o N95, o una quirúrgica con una mascarilla de tela encima. California también requiere mascarillas en algunos entornos, como hospitales.



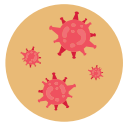
Para hacerse la prueba, hable con su médico o visite un sitio de prueba gratuito del estado.

- Haga una cita en lhi.care/covidtesting o llame al **888-634-1123**.



Hay varios tratamientos contra el COVID-19 que pueden ayudarle a recuperarse. Los tratamientos son más efectivos cuando se usan lo más pronto posible después de dar positivo y desarrollar síntomas.

- Hable con su médico para recibir los medicamentos o llame al **888-634-1123** para localizar un sitio de pruebas y tratamiento del estado.



Mantenga las ventanas y puertas abiertas cuando sea posible, prenda los sistemas de aire y use purificadores de aire portátiles.

Manténganse informados acerca del COVID-19 en el Condado de Ventura en serecuperavc.org



COUNTY of VENTURA



@condadodeventuraespanol



@countyventura



@countyofventura



@countyofventura

Published May 2022