

# PROTECT YOURSELF AND YOUR FAMILY FROM COVID-19



## Get Vaccinated & Boosted

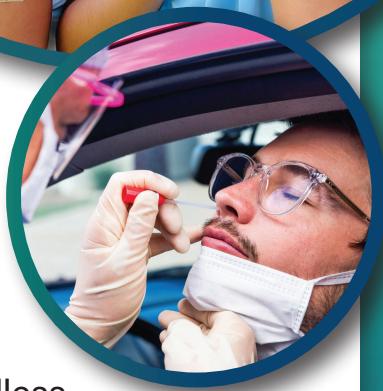
All COVID-19 vaccines available in California are safe and effective at preventing serious illness. Everyone ages 5+ should get vaccinated. Those eligible should get boosted.

- Visit [MyTurn.ca.gov](https://MyTurn.ca.gov) or call 833-422-4255 for an appointment.



## Wear a Mask

California strongly recommends that everyone, regardless of vaccination status, wear a mask in all indoor public settings (like the grocery store). A KN95, KF94, or N95 that fits well is best, or a surgical mask with a cloth mask on top. California also requires universal masking in some settings, such as in hospitals and shelters.



## Stay Home and Get Tested If You are Sick

Even if you're vaccinated and boosted.

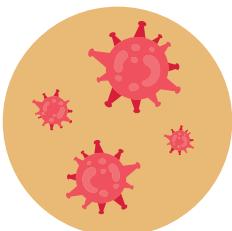
- To get tested, talk to your medical provider or visit state free testing sites. Register for an appointment at [Ihi.care/covidtesting](https://Ihi.care/covidtesting) or by calling 888-634-1123.



## Tested positive? Access COVID-19 Treatments if You are at High Risk

There are several COVID-19 treatment options available that can help you recover. Treatments work best as soon as possible after testing positive and developing symptoms.

- Talk to your healthcare provider to access treatment or call 888-634-1123 to find a state testing site that offers treatment.



## Ventilate Indoor Spaces

Good indoor ventilation reduces COVID-19 risk. Keep windows and doors open, when possible, run heating and air systems, and use portable air cleaners.

Stay informed about COVID-19 in the County of Ventura at [vcrcovers.org](https://vcrcovers.org)



COUNTY of VENTURA



@countyofventura



@countyventura



@countyofventura



@countyofventura

# PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA DE COVID-19



## Vacúñese y póngase el refuerzo

Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas para prevenir enfermedad grave. Las personas de 5 años en adelante deben vacunarse. Los que sean elegibles deben obtener su refuerzo.

- Visite [MyTurn.ca.gov](https://MyTurn.ca.gov) o llame al **833-422-4255** para una cita.



## Use una mascarilla

California recomienda firmemente que todos, independientemente de su estado de vacunación, usen una mascarilla en los interiores de lugares públicos. Las mejores mascarillas son las KN95, KF94 o N95, o una quirúrgica con una mascarilla de tela encima. California también requiere mascarillas en algunos entornos, como hospitales.



## Quédese en casa y hágase la prueba si está enfermo

Aunque esté vacunado y tenga su refuerzo.

Para hacerse la prueba, hable con su médico o visite un sitio de prueba gratuito del estado. Haga una cita en

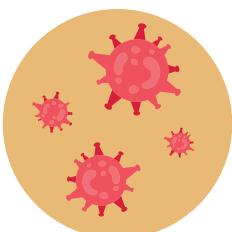
- Haga una cita en [Ihi.care/covidtesting](https://Ihi.care/covidtesting) o llame al **888-634-1123**.



## ¿Ha dado positivo? Acceda a los tratamientos de COVID-19 si presenta un alto riesgo de enfermedad grave

Hay varios tratamientos contra el COVID-19 que pueden ayudarle a recuperarse. Los tratamientos son más efectivos cuando se usan lo más pronto posible después de dar positivo y desarrollar síntomas.

- Hable con su médico para recibir los medicamentos o llame al **888-634-1123** para localizar un sitio de pruebas y tratamiento del estado.



## Ventile espacios interiores

Mantenga las ventanas y puertas abiertas cuando sea posible, prenda los sistemas de aire y use purificadores de aire portátiles.



Manténganse informados acerca del COVID-19 en el Condado de Ventura en [serecuperavc.org](http://serecuperavc.org)



COUNTY of VENTURA



@condadodeventuraespanol



@countyventura



@countyofventura



@countyofventura