

La Vacuna de COVID-19 para Individuos Embarazadas y Lactantes

FAQs

¿Qué sabemos sobre los efectos del COVID 19 en el embarazo y las mujeres embarazadas?

Los datos sugieren que las mujeres que contraen Covid 19 durante el embarazo tienen un riesgo significativamente mayor de padecer una enfermedad grave.

Entre las complicaciones del COVID 19 en el embarazo se encuentran: Ingreso a la UCI, parto prematuro y muerte.

¿Es segura la vacuna durante el embarazo?

Los datos recientes recopilados de estudios en animales no indican que haya ningún daño directo o indirecto causado a la reproducción, el embrión o el desarrollo fetal.
- Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos

Desafortunadamente, las mujeres embarazadas no se incluyeron en los estudios iniciales de vacunas. Pfizer está realizando actualmente un ensayo clínico en mujeres embarazadas sanas. El CDC informó que más de 30,000 mujeres han sido vacunadas durante el embarazo. Los datos de vigilancia de estas mujeres muestran que no existe un mayor riesgo de complicaciones.

¿Cuales vacunas de Covid-19 están disponibles?

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) emitió una Autorización de uso de emergencia (EE. UU.) Para las siguientes vacunas:

- Pfizer-BioNtech mRNA vaccine (BNT162b2): para uso en personas mayores de 16 años como un régimen de 2 dosis administradas con 3 semanas (21 días) de diferencia.
- Moderna mRNA-1273 vaccine: para uso en personas mayores de 18 años como un régimen de 2 dosis administradas con 1 mes (28 días) de diferencia.
- Janssen Biotech, Inc. (Johnson & Johnson) Ad26.COV2.S vaccine: para uso en personas mayores de 18 años como régimen de dosis única.

Los ensayos de vacunas demuestran que todas las opciones anteriores para la vacuna COVID-19 son súper efectivas contra COVID-19 y la enfermedad grave relacionada con COVID-19. - CDC

¿Puede la vacuna causar infertilidad?

Las afirmaciones que sugieren que las vacunas COVID pueden causar infertilidad han sido refutadas científicamente.

Se recomienda encarecidamente a las personas no embarazadas, especialmente aquellas que planean quedar embarazadas, que se vacunen lo antes posible para reducir las posibilidades de contraer COVID o una enfermedad grave durante el embarazo.

No hay evidencia o investigación que respalde retrasar la vacunación para el embarazo o saltarse cualquiera de sus dosis si descubre que está embarazada.
No hay evidencia que demuestre que las vacunas covid causen infertilidad. De hecho, durante el ensayo de la vacuna Pfizer, 23 mujeres voluntarias quedaron embarazadas.

Fuentes de Contenido:

Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos ~ Vacunación de pacientes embarazadas y lactantes contra Covid 19
Sociedad de Medicina Materno Fetal ~ Consideraciones del proveedor para participar en el asesoramiento sobre vacunas COVID 19
Centros de Control y Prevención de Enfermedades ~ Comprender cómo funcionan las vacunas Covid 19

Esta información se la traen el Ventura County Women's Health Specialists y Las Parteras de Santa Paula.

<https://www.venturacountywomenshealth.com/>

¿Puede la vacuna dañar a mi bebé mientras estoy embarazada o amamantando?

No hay virus vivo en la vacuna COVID, por lo que no hay riesgo de que infecte a su bebé durante el embarazo o la lactancia.

De hecho, las mamás vacunadas pueden transmitir anticuerpos al bebé y protéjelos durante los primeros meses de vida.

Si bien las mujeres lactantes no se incluyeron en los ensayos de vacunas, no se recomienda que las vacunas no se administren a las personas que estén amamantando.

¿Cómo funciona la vacuna?

Vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna): su cuerpo utilizará la información del virus que causa el COVID 19 para hacer copias de la proteína del coronavirus. Luego, su cuerpo destruirá el material genético de la vacuna, pero recuerde cómo combatir el virus si alguna vez se infecta.

Vacunas vectoriales (Johnson & Johnson): se usa un virus modificado que contiene material del virus que causa COVID 19. El material dará instrucciones a sus células para que hagan copias de la proteína que es exclusiva del virus. De manera similar a las vacunas Pfizer y Moderna, su cuerpo generará anticuerpos especiales para combatir el virus si alguna vez se infecta.

Las vacunas vectoriales se han estudiado en mujeres embarazadas sin resultados adversos.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes incluyen:

- dolor en el lugar de la inyección
- fatiga
- dolor de cabeza
- dolor muscular
- escalofríos y fiebre

Si tiene fiebre durante el embarazo, puede tomar Tylenol con seguridad.

El día de la vacunación, se le pedirá que se registre en V-Safe Tracker del CDC, para realizar un seguimiento en vivo de sus efectos secundarios y la respuesta a la vacuna.

¿Cómo puedo determinar si la vacuna COVID es adecuada para mí?

Hable con su proveedor sobre los riesgos y los beneficios de recibir la vacuna durante el embarazo o la lactancia.

Si tiene una afección de alto riesgo, como embarazo, diabetes, alto presión, obesidad, enfermedad cardíaca o si fuma, tiene un mayor riesgo de sufrir complicaciones por COVID.

Si está expuesto con frecuencia a personas fuera de su hogar o si es un trabajador de la salud, tiene un mayor riesgo de contraer COVID.

¿Cómo me registro?

www.venturacountyrecovers.org

tiene más información sobre cómo registrarse y programar su cita de vacunación.



VENTURA COUNTY
HEALTH CARE AGENCY