CONDADO DE VENTURA

PROTÉJASE DEL CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las enfermedades infecciosas como el coronavirus, la influenza y la micoplasma amenazan constantemente nuestra salud. Es importante prevenirlas en todo momento a través de hábitos saludables en el hogar, la escuela, cuando viaja y en todos los lugares que frecuenta.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar.

Evite el contacto con personas enfermas.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Quédese en casa si está enfermo y llame a su médico o al 211.

Desinfecte los objetos y superficies.

Recuerde que el Condado de Ventura tiene la orden,
"Mejor quédese en casa." ¡Ayúdenos a detener la propagación!

Condado de Ventura-Español

INFORMACIÓN ACTUALIZADA
WWW.VENTURACOUNTYRECOVERS.ORG

VENTURA COUNTY PUBLIC HEALTH
A Department of Ventura County Health Care Agency