



GUÍA DE LA INDUSTRIA COVID-19: Fabricación

12 de Mayo del 2020

covid19.ca.gov



VISIÓN GENERAL

El 19 de marzo de 2020, el Oficial de Salud Pública del Estado y el Director del Departamento de Salud Pública de California emitieron una orden que requería que la mayoría de los californianos se quedaran en casa para interrumpir la propagación de COVID-19 entre la población.

El impacto de COVID-19 en la salud de los californianos aún no se conoce completamente. Las enfermedades reportadas varían desde muy leves (algunas personas no tienen síntomas) hasta enfermedades graves que pueden causar la muerte. Ciertos grupos, incluidas las personas de 65 años o más y aquellos con afecciones médicas subyacentes graves, como enfermedad cardíaca o pulmonar o diabetes, tienen un mayor riesgo de hospitalización y complicaciones graves. La transmisión es más probable cuando las personas están en contacto cercano con una persona infectada, incluso si esa persona no tiene ningún síntoma o aún no ha desarrollado síntomas.

La información precisa sobre el número y las tasas de COVID-19 por industria o grupos ocupacionales, incluso entre los trabajadores de infraestructura crítica, no está disponible en este momento. Ha habido múltiples brotes en una variedad de lugares de trabajo, lo que indica que los trabajadores corren el riesgo de adquirir o transmitir la infección por COVID-19. Los ejemplos de estos lugares de trabajo incluyen centros de atención a largo plazo, cárceles, producción de alimentos, almacenes, plantas de procesamiento de carne y supermercados.

A medida que se modifican las órdenes de quedarse en casa, es esencial que se tomen todas las medidas posibles para garantizar la seguridad de los trabajadores y del público.

Las prácticas clave de prevención incluyen:

- ✓ distanciamiento físico en la mayor medida posible,
- ✓ uso de recubrimientos faciales por parte de los empleados (donde no se requiere protección respiratoria) y clientes / clientes,
- ✓ lavado frecuente de manos y limpieza y desinfección periódicas,
- ✓ Capacitar a los empleados sobre estos y otros elementos del plan de prevención COVID-19.

Además, será fundamental contar con procesos apropiados para identificar nuevos casos de enfermedad en los lugares de trabajo y, cuando se identifiquen, intervenir rápidamente y trabajar con las autoridades de salud pública para detener la propagación del virus.

Propósito

Este documento brinda orientación a la industria manufacturera para apoyar un entorno seguro y limpio para los trabajadores. La guía no pretende revocar ni derogar ningún derecho de los empleados, ya sea legal, reglamentario o negociado colectivamente, y no es exhaustiva, ya que no incluye las órdenes de salud del condado, ni es un sustituto de los requisitos reglamentarios existentes relacionados con la seguridad y la salud, como los de Cal / OSHA.¹ Manténgase actualizado sobre los cambios en la orientación de salud pública y las órdenes estatales / locales, a medida que continúa la situación COVID-19. Cal / OSHA tiene orientación adicional sobre seguridad y salud en su página web de Prevención de infecciones COVID-19 de Cal / OSHA para empleadores y empleados de logística. Los CDC tienen información adicional sobre su orientación para empresas y empleadores.



Plan de trabajo específico

- Establezca un plan de prevención COVID-19 específico para el lugar de trabajo en cada instalación, realice una evaluación integral de riesgos de todas las áreas de trabajo y designe una persona en cada instalación para implementar el plan.
- Identifique la información de contacto del departamento de salud local donde se encuentra la instalación para comunicar información sobre los brotes de COVID-19 entre los empleados.
- Capacitar y comunicarse con empleados y representantes de empleados en el plan.
- Evaluar regularmente el lugar de trabajo para el cumplimiento del plan y el documento y corregir las deficiencias identificadas.
- Investigue cualquier enfermedad de COVID-19 y determine si algún factor relacionado con el trabajo podría haber contribuido al riesgo de infección. Actualice el plan según sea necesario para evitar nuevos casos.
- Identifique contactos cercanos (a menos de seis pies durante 15 minutos o más) de un empleado infectado y tome medidas para aislar a los empleados positivos de COVID-19 y los contactos cercanos.
- Adherirse a las pautas a continuación. De lo contrario, podrían producirse enfermedades en el lugar de trabajo que pueden provocar que las operaciones se cierren o limiten temporalmente.



Temas para la capacitación de empleados

- Información sobre [COVID-19](#), cómo evitar que se propague y qué condiciones de salud subyacentes pueden hacer que las personas sean más susceptibles a contraer el virus.
- Autoevaluación en el hogar, incluidas las comprobaciones de temperatura y / o síntomas con las pautas [de CDC](#).
- La importancia de no venir a trabajar si los empleados tienen tos frecuente, fiebre, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida reciente de sabor u olfato, o si ellos o alguien con quien viven han sido diagnosticados con [COVID-19](#).
- Buscar atención médica si sus síntomas se vuelven severos, incluyendo dolor o presión persistentes en el pecho, confusión o labios o cara azulada. Las actualizaciones y más detalles están disponibles en la página web de CDC.

- La importancia de lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, incluso lavarse con jabón durante 20 segundos (o usar desinfectante para manos con al menos 60% de etanol o 70% de isopropanol cuando los empleados no pueden llegar a un lavabo o estación de lavado de manos, según las pautas de CDC).
- La importancia del distanciamiento físico, tanto en el trabajo como fuera del horario de trabajo (consulte la sección de Distancia física más abajo).
- Uso adecuado de cubre bocas faciales, que incluyen:
 - Las mascarillas faciales no protegen al usuario y no son equipos de protección personal (EPP).
 - Las cubiertas faciales pueden ayudar a proteger a las personas cercanas al usuario, pero no reemplazan la necesidad de distanciamiento físico y lavado frecuente de manos.
 - Los empleados deben lavarse o desinfectarse las manos antes y después de usar o ajustar las cubiertas faciales.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Los cubre bocas deben lavarse después de cada turno.
- Asegúrese de que los trabajadores temporales, contratados y todos los demás trabajadores en la instalación también estén debidamente capacitados en las políticas de prevención de COVID-19 y tengan el EPP necesario.
- Información sobre los beneficios de licencia patrocinados por el empleador o el gobierno que el empleado puede tener derecho a recibir que facilitarían financieramente quedarse en casa. Ver información adicional sobre programas gubernamentales. Apoyar la licencia por enfermedad y la compensación del trabajador por COVID-19, incluidos los derechos de licencia por enfermedad de los empleados bajo el Acta de Respuesta al Coronavirus de la Familia Primero y los derechos de los empleados a los beneficios de compensación de los trabajadores y la presunción de la relación laboral de COVID-19 de conformidad con la Orden Ejecutiva del Gobernador N-62-20.



Medidas de control individual y detección

- Proporcione pruebas de temperatura y / o síntomas para todos los trabajadores al comienzo de su turno y para cualquier vendedor,

contratista u otro trabajador que ingrese al establecimiento. Asegúrese de que el evaluador de temperatura / síntomas evite el contacto cercano con los trabajadores en la medida de lo posible. Tanto los examinadores como los empleados deben usar cubiertas faciales para el examen.

- Si requiere una autoevaluación en el hogar, que es una alternativa apropiada a proporcionarla en el establecimiento, asegúrese de que la evaluación se realizó antes de que el trabajador salga de la casa para su turno y siga las pautas de CDC, como se describe en la sección Temas para la capacitación de empleados anteriormente presentada.
- Anime a los trabajadores que estén enfermos o que presenten síntomas de COVID-19 a quedarse en casa.
- Los empleadores deben proporcionar y asegurarse de que los trabajadores usen todo el equipo de protección requerido, incluidos los guantes y las cubiertas faciales cuando sea necesario. Los empleadores deben considerar dónde el uso de guantes desechables puede ser útil para complementar el lavado frecuente de manos o el uso de desinfectante para manos; Los ejemplos son para trabajadores que están examinando a otros para detectar síntomas o manipulando artículos comúnmente tocados.
- Se recomienda encarecidamente cubiertas faciales cuando los empleados estén cerca de otros. Los trabajadores deben tener cubiertas faciales disponibles y usarlas cuando se encuentren en áreas de trabajo compartidas, como oficinas y propiedades en la lista. Los revestimientos faciales no deben compartirse.
- El ingreso a las instalaciones a personas no empleadas debe estar restringido solo a aquellos clasificados como esenciales por la gerencia y deben completar una evaluación de temperatura y / o síntomas antes de ingresar. Se recomienda encarecidamente a los contratistas, vendedores y todos los demás que ingresen a las instalaciones que usen cubiertas faciales.



Protocolos de limpieza y desinfección

- Realice una limpieza a fondo en áreas de alto tráfico, tales como salas de descanso, áreas de almuerzo y vestuarios, y áreas de ingreso y egreso, incluidas escaleras y huecos de escaleras, pasamanos y controles de ascensores. Desinfecte con frecuencia las superficies de uso común, incluidas las perillas de las puertas, los inodoros y las instalaciones para lavarse las manos.

- Limpie las superficies táctiles entre turnos o entre usuarios, lo que sea más frecuente, incluidas, entre otras, las superficies de trabajo, herramientas, manijas y pestillos, y controles en equipos estacionarios y móviles, incluidas las superficies en las cabinas de todos los vehículos.
- Evite compartir teléfonos, suministros de oficina, otras herramientas de trabajo o equipos portátiles de comunicaciones móviles siempre que sea posible. Siempre que sea posible, se deben proporcionar equipos periféricos asignados individualmente (teclados, auriculares, auriculares, sillas, etc.). Si es necesario, límpielos y desinfectelos antes y después de cada uso. Nunca comparta PPE.
- Proporcione tiempo para que los trabajadores implementen prácticas de limpieza en sus lugares de trabajo durante su turno. Las tareas de limpieza deben asignarse durante las horas de trabajo como parte de las tareas laborales del empleado.
- Asegúrese de que las instalaciones sanitarias permanezcan operativas y abastecidas en todo momento y proporcione jabón adicional, toallas de papel y desinfectante para manos cuando sea necesario.
- Escalone los descansos y proporcione instalaciones sanitarias adicionales (incluidos baños portátiles y estaciones de lavado de manos) si es posible y necesario para mantener el distanciamiento físico durante los descansos programados. Siempre que sea posible, se deben instalar fregaderos sin contacto, dispensadores de jabón, dispensadores de desinfectante y dispensadores de toallas de papel.
- Al elegir productos químicos de limpieza, los empleadores deben usar productos aprobados para su uso contra COVID-19 en la lista aprobada por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y seguir las instrucciones del producto. Use desinfectantes etiquetados para ser efectivos contra los patógenos virales emergentes, las soluciones diluidas de desinfectante doméstico (5 cucharadas por galón de agua) o las soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol que son apropiadas para la superficie. Proporcionar capacitación a los empleados sobre las instrucciones del fabricante y Requisitos de Cal / OSHA para un uso seguro. Los trabajadores que usan productos de limpieza o desinfectantes deben usar guantes como lo requieren las instrucciones del producto.
- Se debe proporcionar a los empleados y usar equipo de protección al descargar y almacenar los bienes entregados. Los empleados deben inspeccionar las entregas y realizar medidas de desinfección antes de almacenar productos en almacenes e instalaciones, cuando las entregas parezcan alteradas.
- Exigir que se desinfecten los cascos y las caretas al final de cada

turno. Limpie el interior del protector facial, luego el exterior, luego lávese las manos.

- Limpie los vehículos y equipos de entrega antes y después de las rutas de entrega, lleve materiales sanitarios adicionales durante las entregas y use equipo de protección personal limpio para cada parada de entrega.
- Para los conductores de reparto, los baños normalmente accesibles en las rutas (por ejemplo, restaurantes, cafeterías) pueden estar cerrados. Los empleadores deben proporcionar a los empleados ubicaciones alternativas de baños y darles tiempo a los empleados para que los usen.
- Considere instalar filtros de aire portátiles de alta eficiencia, actualizar los filtros de aire del edificio a la mayor eficiencia posible y realizar otras modificaciones para aumentar la cantidad de aire exterior y ventilación en las áreas de trabajo y descanso.
- Modifique las ofertas en las cafeterías del sitio, incluido el uso de alimentos pre envasados y las opciones seguras para dispensar bebidas, condimentos y cubiertos.



Pautas de distanciamiento físico

- Implementar medidas para garantizar el distanciamiento físico de al menos seis pies entre empleados y clientes. Esto puede incluir el uso de particiones físicas o señales visuales (por ejemplo, marcas en el piso o señales para indicar dónde deben pararse los empleados).
- Utilizar prácticas de trabajo, cuando sea factible y necesario, para limitar el número de empleados en la oficina al mismo tiempo. Esto puede incluir la programación (por ejemplo, tiempos de inicio / finalización escalonados), establecer días alternos para informes en el sitio, regresar al espacio de trabajo de la oficina en fases o el uso continuo del teletrabajo cuando sea posible.
- Considere ofrecer a los trabajadores que soliciten opciones de tareas modificadas que minimicen su contacto con los clientes y otros empleados (por ejemplo, administrar el inventario o las necesidades administrativas a través del teletrabajo).
- Escalone los descansos de los empleados, dentro del cumplimiento de las regulaciones de salarios y horas, para mantener los protocolos de distanciamiento físico. Reasigne casilleros o limite / escalone el uso de casilleros para aumentar la distancia entre los empleados.

- Coloque limitaciones adicionales en el número de trabajadores en áreas cerradas, para asegurar al menos seis pies de separación para limitar la transmisión del virus.
- Cierre las salas de descanso, use barreras o aumente la distancia entre las mesas / sillas para separar a los trabajadores y desalentar la congregación durante las pausas. Siempre que sea posible, cree áreas de descanso al aire libre con cubiertas de sombra y asientos que aseguren el distanciamiento físico.
- Los trabajadores deben considerar traer un almuerzo hecho en casa o comprar comida para llevar o entrega donde esté disponible siempre que puedan evitar áreas congestionadas.
- Use la siguiente jerarquía para evitar la transmisión de COVID-19 en áreas de trabajo, especialmente donde el distanciamiento físico es difícil de mantener: controles de ingeniería, controles administrativos y PPE.
 - Los controles de ingeniería incluyen la creación de barreras físicas o espaciales entre los empleados, como plexiglás u otras particiones resistentes e impermeables.
 - Los controles administrativos incluyen aumentar la cantidad de turnos para reducir la cantidad de personal presente al mismo tiempo y garantizar un distanciamiento físico adecuado.
 - El EPP incluye protectores faciales, algunas máscaras y guantes impermeables. Tenga en cuenta que algunos equipos desechables, como algunos protectores faciales y respiradores, tienen prioridad para los trabajadores de la salud y los trabajadores que manejan agentes patógenos y, de lo contrario, no deben usarse.
- Instale materiales de ayuda a la transferencia de producción, como estanterías y tableros de anuncios, para reducir las transferencias de producción de persona a persona.
- Designe entradas y salidas separadas y publique letreros a tal efecto.

1 Deben considerarse requisitos adicionales para las poblaciones vulnerables. La industria de bienes raíces debe cumplir con todas las normas de [Cal / OSHA](#) y estar preparada para cumplir con su guía, así como con la guía de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) y el [Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#). Además, los empleadores deben estar preparados para alterar sus operaciones a medida que cambian esas pautas.

covid19.ca.gov

