

# Diagrama de Salud del Estudiante

Examine a todos los estudiantes para detectar posibles síntomas de COVID-19 o exposición al virus

## Síntomas comunes en COVID-19 o en otras infecciones virales

- 👤 Dolor de garganta
- 🤯 Dolor de cabeza
- 👃 Congestión nasal/ mucosidad
- 😫 Fatiga/ dolores musculares o corporales
- 🤢 Nauseas/ vómitos/ diarrea

## Síntomas frecuentemente asociados con COVID-19

- 🤒 Fiebre ( $\geq 99.5^{\circ}\text{F}$ )
- 😮 Dificultad para respirar
- 🗣️ Tos
- 😮👃 Pérdida del gusto/ olfato

¿Tuvo contacto cercano con alguien que tiene COVID-19?

No

**Recomendaciones del CDPH para quedarse en casa cuando está enfermo y hacerse la prueba:**

El estudiante presenta síntomas nuevos que son **comunes** o **frecuentemente** encontrados en el COVID-19.



Quédese en casa

Para regresar a la escuela, el estudiante debe estar sin fiebre por 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre, y que los otros síntomas han mejorado y con **una** de las siguientes categorías:

1. Confirme el diagnóstico alternativo con una nota del médico **O**
2. Una prueba negativa de COVID-19 (una prueba de antígeno o PCR) **O**
3. Una prueba positiva de antígeno o PCR de COVID-19 - **por lo menos** han pasado 5 días desde el inicio de los síntomas con una prueba negativa realizado el día 5 o más tarde (se prefiere una prueba de antígeno) siempre cuando los síntomas no están presentes o se están mejorando **O**
4. Ninguna de las 3 opciones mencionados arriba - pero por lo menos han pasado 10 días desde el inicio de los síntomas.

\* Para obtener más información sobre la serie primaria y la elegibilidad de la dosis de refuerzo, por favor consulta los detalles de la vacuna contra el COVID-19 en la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [aquí](#).

Contacto cercano: estar por 15 minutos o más a 6 pies o menos de distancia

**Las escuelas pueden usar el enfoque de seguimiento grupal para los estudiantes expuestos a COVID-19 en un entorno escolar.**

Sí

**Completaron la serie primaria\* de las vacunas contra el COVID-19 O estuvieron previamente infectados con COVID-19 (confirmado por laboratorio) en los últimos 90 días**

¿Tiene síntomas?

Sí

No



Asistir a la escuela

Puede permanecer en la escuela y seguir usando la mascarilla.

*Nota: Se recomienda hacer la prueba 5 a 7 días después de un contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. Si desarrollan síntomas de COVID-19, deben hacerse la prueba de inmediato.*

**No completaron la serie primaria\* de las vacunas contra el COVID-19 O estuvieron previamente infectados con COVID-19 (confirmado por laboratorio) en los últimos 90 días**

Ambas personas tenían mascarillas puestas



Asistir a la escuela

Puede continuar asistiendo a la instrucción en persona si cumplen con **todos** los siguientes requisitos:

1. Son asintomáticos
2. Continúe usando mascarilla como se requiere
3. Hacerse la prueba dos veces por semana durante la cuarentena
4. No puede asistir a ninguna actividad escolar extracurricular, incluyendo deportes, preparación física, práctica de banda, etcétera

*Nota: La cuarentena modificada puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes y una prueba realizado el día 5 o más tarde resulta negativo. La cuarentena modificada **solamente** aplica si la exposición ocurrió dentro del entorno escolar.*

Ambas personas NO tenían mascarillas puestas



Quédese en casa

Para regresar a la escuela, el estudiante debe monitorear sus síntomas durante los 14 días desde la última exposición y con **una** de las siguientes categorías:

1. La cuarentena puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes y una prueba realizado el día 5 o más tarde resulta negativo **O**
2. La cuarentena puede terminar después del día 10 si los síntomas no están presentes.