Diagrama de Salud del Estudiante

Examine a todos los estudiantes para detectar posibles síntomas de COVID-19 o exposición al virus

Síntomas comunes en COVID-19 o en otras infecciones virales

- Dolor de garganta
- Congestión nasal/ mucosidad
- Nauseas/ vómitos/ diarrea
- Dolor de cabeza
- Fatiga/ dolores musculares o corporales

Síntomas frecuentemente asociados con COVID-19

- Fiebre (≥ 99.5°F)
- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto/ olfato

Contacto cercano: estar por 15 minutos o más a 6 pies o menos de distancia

¿Tuvo contacto cercano con alguien que tiene COVID-19?

No

Recomendaciones del CDPH para quedarse en casa cuando está enfermo y hacerse la prueba:
El estudiante presenta síntomas nuevos que son **comunes** o **frecuentemente** encontrados en el COVID-19.

Quédese en casa

Para regresar a la escuela, el estudiante debe estar sin fiebre por 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre, y que los otros síntomas han mejorado y con **una** de las siguientes categorías:

1. Confirme el diagnóstico alternativo con una nota del médico **O**
2. Una prueba negativa de antígeno o PCR de COVID-19. Una prueba negativa de antígeno requiere la confirmación de una prueba molecular (PCR, LAMP, NAAT) y las personas deben aislar hasta que los resultados de la prueba están disponibles **O**
3. Una prueba positiva de antígeno o PCR de COVID-19 Y **por lo menos** han pasado 10 días desde el inicio de los síntomas - Nota: Una prueba negativa de antígeno o PCR durante el aislamiento no reducirá el aislamiento de 10 días **O**
4. Ninguna de las 3 opciones mencionados arriba – pero por lo menos han pasado 10 días desde el inicio de los síntomas

Sí

Completamente vacunado*

¿Tiene síntomas?

No

Asistir a la escuela

Puede permanecer en la escuela y seguir usando la mascarilla. Sin embargo, debe hacerse la prueba después de 3 a 5 días de su última exposición y estar alerta por síntomas durante los 14 días desde la última exposición. El personal debe seguir la guía de Cal / OSHA.

Sí

Quédese en casa

Para regresar a la escuela, el estudiante debe estar sin fiebre por 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre, y que los otros síntomas han mejorado y con **una** de las siguientes categorías:

1. Una prueba negativa de PCR de COVID-19 **O**
2. Una nota del médico que confirme otra condición médica subyacente **O**
3. Una nota del médico que confirme otro diagnóstico **O**
4. Que hayan pasado al menos 10 días desde que los síntomas comenzaron

Nota: Las personas que tengan un resultado positivo de la prueba documentado dentro de los 90 días a partir de la fecha de su prueba y permanezcan asintomáticas, están exentas de hacer las pruebas y la cuarentena.

No vacunado

Ambas personas tenían mascarillas puestas

Asistir a la escuela

Puede continuar asistiendo a la instrucción en persona si cumplen con **todos** los siguientes requisitos:

1. Son asintomáticos
2. Continúe usando mascarilla como se requiere
3. Hacerse la prueba dos veces por semana durante la cuarentena de 10 o 7 días (con una prueba de antígeno o PCR)
4. No puede asistir a ninguna actividad escolar extracurricular, incluyendo deportes, preparación física, práctica de banda, etcétera

Nota: La cuarentena modificada puede terminar después del día 7 si se hace una prueba de laboratorio antígeno o PCR (se prefiere PCR) después de 5 días o más de la fecha de la última exposición y si el resultado de la prueba es negativo. La cuarentena modificada **solamente** aplica si la exposición ocurrió dentro del entorno escolar.

Ambas personas NO tenían mascarillas puestas

Quédese en casa

Para regresar a la escuela, el estudiante debe monitorear sus síntomas durante los 14 días desde la última exposición y con **una** de las siguientes categorías:

1. La cuarentena puede terminar después del día 10 después de la última exposición si la persona es asintomática **O**
2. La cuarentena puede terminar después del día 7 si se hace una prueba de laboratorio antígeno o PCR (se prefiere PCR) después de 5 días o más de la fecha de la última exposición y si el resultado de la prueba es negativo.

Nota: Se recomienda realizar la prueba 3 a 5 días después de un contacto cercano a un caso de COVID-19, aunque el contacto esté completamente vacunado.

** Se considera que estará completamente vacunado contra COVID-19 dos (2) semanas después de:*

- *Recibir una dosis única de la vacuna COVID-19 de Johnson & Johnson / Janssen, O*
- *Recibir la segunda dosis de la vacuna COVID-19, Pfizer o Moderna*

Rev. 09/28/2021

Este camino de cuidado de la salud fue diseñado para ayudar al personal de la escuela y no tiene como objetivo reemplazar la opinión de los médicos o establecer un protocolo para todos los pacientes con una condición de salud particular. El diagnóstico y el tratamiento deben realizarse bajo la supervisión directa de un proveedor calificado de atención médica.