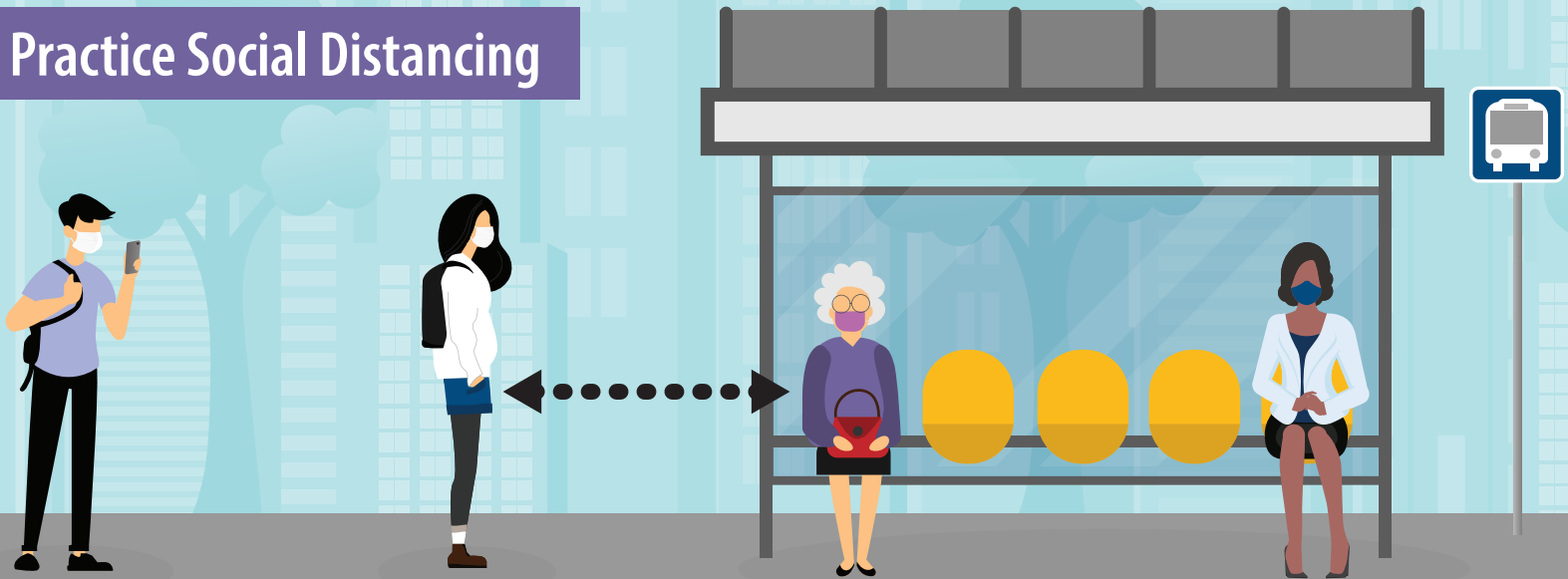


Help Protect Yourself and Others from COVID-19

Practice Social Distancing



Stay 6 feet (2 arm lengths) from other people.

And Wear a Mask



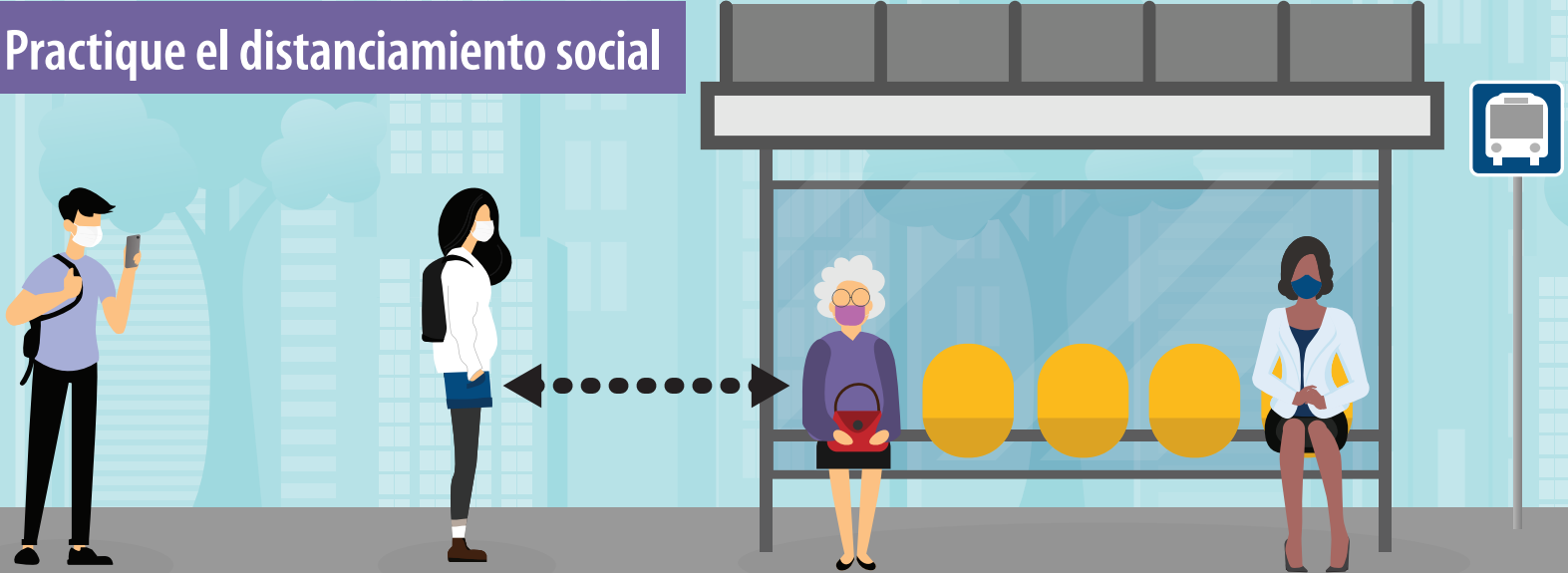
Be sure it covers your nose and mouth to help protect others.
You could be infected and not have symptoms.



cdc.gov/coronavirus

Ayude a protegerse a usted y a los demás del COVID-19

Practique el distanciamiento social



Manténgase a una distancia de 6 pies o 2 metros (el largo de 2 brazos) de los demás.

Y póngase una mascarilla



Asegúrese de que le cubra la boca y la nariz para ayudar a proteger a los demás.
Usted podría estar infectado y no tener síntomas.



cdc.gov/coronavirus-es