

## **El Condado de Ventura y la Guía del Gobernador sobre los cubrecaras para el COVID-19**

El 18 de junio de 2020, el gobernador Gavin Newsom proporcionó orientación sobre el uso de las mascarillas de tela. Es importante que todos hagamos esto para proteger a los demás y a nosotros mismos. Creo que esta guía es razonable y hace sentido. Sabemos que una de las formas en que se transmite el COVID-19 es a través del aire. Las mascarillas pueden atrapar las gotas emitidas por una persona infectada. Mantener una distancia de 6 pies entre las personas permite que las gotas cargadas de virus que una persona está produciendo caigan al suelo o se dispersen. Tiene sentido entonces que siempre que estemos en el interior de un edificio, lejos de nuestra casa, debemos tratar de mantener una distancia de 6 pies entre nosotros y los demás, así como usar una máscara. Si todos hacemos esto, nos proporcionará una doble protección. Por supuesto, hay excepciones a esta regla general que se pueden encontrar en la Guía misma.

[https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Guidance-for-Face-Coverings\\_06-18-2020.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Guidance-for-Face-Coverings_06-18-2020.pdf) Al respeto al aire libre, solo se requiere usar máscaras cuando una persona se espera en la fila para ir a una tienda, un restaurante y para el transporte público o al interactuar con otros y no se puede mantener una distancia de 6 pies. También hay algunas personas para quienes no se requiere usar una máscara. Esto se puede encontrar en el enlace de arriba.

Sabemos que una máscara eficaz evitará que una persona infectada transmita este virus a otra. Y ahora sabemos que las máscaras de tela brindan una protección significativa a quienes las usan. Investigaciones recientes han confirmado esto. Las máscaras médicas (también conocidas como mascarillas de procedimientos o mascarillas quirúrgicas) tal vez no estén tan fácilmente disponibles, pero a menudo se pueden encontrar en supermercados, farmacias y en línea. Son aún más efectivos para prevenir la transmisión de enfermedades que las máscaras de tela. No he podido promover su uso hasta ahora. Anteriormente, se desaconsejaba el uso de mascarillas médicas para guardarlas para los trabajadores de la salud. Ahora, el director de la Oficina de Servicios de Emergencia (OES por sus siglas en inglés) de nuestro Condado y nuestro Director de Servicios Médicos de Emergencia (EMS por sus siglas en inglés) acuerdan que las reservas de mascarillas médicas son adecuadas y que la cadena de suministro para conseguirlas es estable. Es importante comprender que ni el OES ni el EMS pueden proporcionar al público en general las mascarillas médicas. Estos suministros son necesarios para los trabajadores de la salud en caso de que veamos un aumento del COVID-19 en nuestro condado. Tenga en cuenta que las mascarillas médicas son las máscaras plisadas. No use las máscaras N95 (respiradores). Además, las máscaras que tienen válvulas incorporadas no impiden que el usuario enferme a otros.

Las mascarillas protegen a los demás de aquellas personas que, sin saberlo, están transmitiendo el virus. Le pido que use una máscara cuando esté en público y corra el riesgo de entrar en contacto cercano con otras personas. Vamos a protegernos todos unos a otros.