

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA

**Comunicado de prensa del Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura**

Contacto: Natalie Hernández, Oficial Asistente de Información Pública, (805) 654-2635

3 de marzo de 2020

**Preparaciones para el Coronavirus (COVID-19):  
El Departamento de Salud Pública insta a la preparación para el distanciamiento social**

Ventura, CA – Ante un aumento significativo en el número de casos confirmados del nuevo coronavirus (COVID-19) en China continental y otros países, muchos residentes del condado de Ventura están comprensiblemente preocupados y temerosos. El Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura, por precaución, está tratando de solidificar la preparación del Condado si se encuentra el virus COVID-19 aquí o en un condado cercano.

El Departamento de Salud Pública insta a las agencias, negocios, distritos escolares, organizaciones y proveedores de atención médica por el Condado de desarrollar y/o actualizar un plan de distanciamiento social. “Se les pide a estos grupos que logren esto dentro de 24 a 48 horas”, dijo Dr. Robert Levin, Oficial de Salud. “El descubrimiento de la transmisión comunitaria en otras partes del estado me hace sentir que el virus COVID-19 podría llegar a nuestro condado en cualquier momento y queremos estar preparados”. Transmisión comunitaria significa propagación de persona a persona. “Nuestro primer nivel de protección proviene de la cuarentena y el aislamiento de ciertas personas”, dijo Dr. Levin. Levin enfatizó que estos planes no se implementaran de inmediato. “Una vez que se encuentran casos del virus COVID-19 en la comunidad, es hora de implementar planes de distanciamiento social”. El distanciamiento social significa disminuir el contacto entre las personas en todo el Condado. Las empresas, por ejemplo, revisarían su personal e identificarían a los trabajadores que podrían trabajar desde casa. Esto da como resultado menos personas y menos contacto entre las personas en el lugar de trabajo también. Los miembros del público deben hablar con su empleador acerca de si aún pueden cumplir con las responsabilidades de sus trabajos mientras trabajan desde casa.

Si bien los niños parecen estar mejor que otros grupos con el virus COVID-19, las escuelas han logrado avances significativos en su planificación para un posible cierre temporal. Algunas escuelas cerraron durante semanas durante la pandemia del virus H1N1 hace diez años. Es importante que las escuelas y las instalaciones de cuidado infantil tengan un plan establecido y se comuniquen con los padres.

Se solicita a los lugares de atención médica primaria que implementen planes para comunicarse con los pacientes a través de Skype, FaceTime y por teléfono. Muchas visitas de pacientes pueden tratarse de forma distante, evitando así la aglomeración de clínicas y el consiguiente aumento del riesgo de contacto cercano que podría propagar aún más el virus COVID-19.

Hay poca evidencia que las mujeres embarazadas tengan un riesgo particularmente mayor de contraer este virus, pero aun se debe tener especial cuidado para disminuir sus contactos sociales.

Las reuniones como los servicios religiosos regular podrían considerar la transmisión en vivo de su servicio para que las congregaciones puedan ver el servicio desde su hogar, o pueden considerar modificar los servicios para que pueda haber al menos dos espacios entre cada persona.

“La cancelación de grandes reuniones no esenciales es una posibilidad en el futuro”, dijo el Dr. Levin. “La implementación de los planes de distanciamiento social debe manejarse con creatividad, flexibilidad y sensibilidad”.

Sobre todo, las personas que comienzan a sentirse enfermas o que están enfermas, deben mantenerse alejadas de los demás y no entrar en entornos concurridos.

La gente debe seguir practicando los mismos hábitos que hacen para prevenir la propagación de la influenza. Debe lavarse las manos con frecuencia, golpearse el codo o el puño entre sí en lugar de darse la mano o abrazarse, estornudar o toser en el hueco del codo y mantener una distancia de seis pies o más entre ellos y cualquier persona que se vea enferma. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Vacúnese contra la gripe para prevenir la gripe si no lo ha hecho esta temporada. Las dos únicas necesidades de mascarar faciales son el uso de una máscara quirúrgica si está enfermo y sale en público, como ir al consultorio médico o si es un trabajador de la salud, usar una mascarilla N-95 cuando está interactuando con pacientes.

Información actualizada sobre la situación en el Condado de Ventura se puede encontrar en [www.vcemergency.com](http://www.vcemergency.com). También se seguirán proporcionando actualizaciones en las redes sociales del Condado de Ventura en Facebook: @countyofventura, Twitter: @CountyVentura, Nextdoor @CountyofVentura, Instagram: @ventura\_county\_news. Para la información más actualizada acerca del nuevo coronavirus del 2019 al nivel nacional, favor de visitar el sitio web del Centro para el Control de las Enfermedades y la Prevención al <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

MyDocuments/Press Release Social Distancing