

Grupos de Apoyo en la Lactancia

Todos los Martes y Jueves



Venga y unase al grupo de nuevas mamás y sus bebés alimentados de leche materna. La mayoría de las mamás puede usar ayuda al principio de su jornada para dar pecho a sus bebés . . . y nosotros queremos ayudar!! Traiga a su bebé, sus preguntas y sus historias para compartir. Reciba ayuda de las especialistas en la lactancia y las ideas de otras mamás. Quizás usted pueda ofrecer palabras para animar a una nueva mamá. Si usted está sintiendo dolor, dificultad de que su bebé agarre el pezón, ó si usted está preocupada de que su bebé no aumente de peso, o su producción de leche, nosotros le podemos ayudar!

Los grupos de apoyo son **GRATIS** y disponibles para **TODOS**.

10am a 12pm Todos Los Martes encuentrenos en: Santa Paula West Medical Group

254 West Harvard Boulevard, Suite B

Santa Paula, CA 93060

(805) 229-0217 (pregunte por Gabby)

11am a 1pm Todos Los Jueves encuentrenos en: La Cafeteria del Hospital de Ventura (VCMC)

3291 Loma Vista Road

Ventura, CA 93003

(805) 652-6090

La Academia Americana de Pediatria recomienda exclusivamente alimentar a su bebé por medio de su pecho . . . permitanos ayudarla a alcanzar sus metas de alimentación por medio de su leche maternal.