



AGUA Y COMIDA



TELEFONO DE EMERGENCIAS

Planes para estar preparados en caso de desastres



PLAN EN CASO DE DESASTRE



MEDICINAS

para las familias de niños y jóvenes con necesidades especiales de cuidado médico

Los desastres naturales u otros desastres pueden suceder súbitamente y sin aviso. Para las familias con niños y jóvenes que tienen necesidades especiales de salud, planear para enfrentar un desastre puede ser más difícil porque tienen que tomar en cuenta los medicamentos, el equipo y los abastos necesarios para sus niños o jóvenes. Las familias típicas no tienen que enfrentar estas dificultades.

Las siguientes listas han sido desarrolladas para ayudar a las familias con niños o jóvenes con necesidades especiales de salud para estar preparados en caso de enfrentarse con un desastre.

Para su niño o joven con necesidades especiales de salud . . .

- Escriba un plan que describa las rutinas diarias de su niño con necesidades especiales.
- Llene un formulario de emergencias que dé un resumen de salud y cuidado médico que incluya los nombres e información para ponerse en contacto con el médico y los especialistas de su niño o joven.
- Siempre tenga a la mano suficientes medicamentos para darle a su hijo por lo menos durante dos semanas (con receta médica o sin receta médica).
- También tenga a la mano el equipo y los abastos necesarios para dos semanas de cuidado (tales como los tubos de traqueotomías, las sondas nasales, los catéteres de succión, gasas, tubos, y bolsas para alimentación por tubo, etc.).
- Tenga siempre dos semanas de comida incluyendo las comidas de dietas especiales.
- Compre un generador, o un generador de pilas, para mantener funcionando el equipo médico eléctrico.
- Localice y haga los arreglos previos para llevar a su niño a un refugio en caso de que se presente un desastre.
- Tenga disponible provisiones extras en la escuela o donde su hijo recibe cuidado en caso de que se presente un desastre.
- Notifique a sus vecinos y a los proveedores de servicios de emergencia que su hijo tiene necesidades especiales de salud que necesitará asistencia adicional en caso de desastre.

Para la familia . . .

- Cuenten con un plan para enfrentar un desastre (vaya al sitio del Internet: www.redcross.org/services/disaster/foreignmat/Fdpspan.pdf para obtener más información en cuanto al plan de desastres).
- Guarde por tres días de provisiones de emergencia para

desastres. Para más información, vaya a www.redcross.org/services/disaster/foreignmat/fdskspan.pdf.

- Seleccione un lugar en donde encontrarse con sus familiares en caso de que deba evacuar el área. Seleccione un lugar en su vecindario y otro fuera de su vecindario.

Para su hogar y su vecindario . . .

- Aprenda como conectar y desconectar la electricidad, el gas y el agua de su casa.
- Compre un extinguidor contra el fuego para colocarlo en cada piso de su casa.
- Revise regularmente las baterías de sus detectores de humo y de monóxido de carbono.
- Identifique rutas de salida alternativas en caso de que llegara a quedar bloqueada la salida principal de su casa.

- Identifique un punto central para encontrarse con sus familiares, como el hogar de un pariente o un amigo que viva fuera del área, en caso de que llegaran a separarse durante el desastre.
- Haga los planes necesarios para proteger a sus mascotas

- Identifique cualquier árbol grande o muebles que tenga en el jardín y que pudieran volarse y dañar la casa.
- Si va a haber una tormenta, asegúrese de amarrar o guardar los muebles de jardín o cualquier otra cosa que pudiera dañar la casa.
- Durante las tormentas fuertes, eviten las habitaciones con ventanas grandes.
- Haga planes con sus vecinos en cuanto a las maneras en las que se podrían ayudar mutuamente en caso de que se presentara un desastre.

No importa si les fuerzan a evacuar o si quedan confinados a su hogar, lo más importante es estar preparados con anticipación en caso de un desastre y también que participen todos los familiares. Cada persona tiene que revisar y practicar su papel individual. Hablen acerca del efecto de un desastre en la familia y cómo se pueden preparar para cuidar de su niño con necesidades especiales.

Le debe enseñar a los niños pequeños cómo y cuando es necesario llamar al número de emergencias 9-1-1 o el número de emergencia local. Muéstreles quiénes son los que responden en caso de emergencias (policía, bomberos, paramédicos, proveedores de cuidado). Use libros con ilustraciones para explicarles cómo se ven y cuál es su papel cuando ayudan a las personas.

Otros recursos . . .

Para obtener más información en cuanto a cómo prepararse para los posibles desastres, vaya al sitio del Internet www.mchb.hrsa.gov/emsc/ProductsAndResources.aspx. Luego seleccione “Public education – general” para encontrar información en inglés y en español. También puede encontrar información en los siguientes sitios:

U.S. Department of Homeland Security
(Departamento de Seguridad Interior)
www.listo.gov/america/index.html

Federal Emergency Management Agency
(Agencia federal de administración de emergencias).
www.fema.gov/kids/twins/enespanol.htm

American Red Cross (Cruz roja)
www.redcross.org/services/prepare/0,1082,0_79_,00.html