

Visitas Supervisadas



Guía para los padres



COUNTY OF VENTURA





Visitas Supervisadas de la Familia

Pasar tiempo con su hijo es muy importante. Este folleto detalla los requisitos y le ofrece sugerencias para asistirlo para que sus visitas sean una experiencia positiva para usted y su niño.

¿Qué son visitas supervisadas?

Dependiendo de las cuestiones de protección y seguridad, el juez puede decidir que, para que el niño pueda tener contacto con un padre, una tercera persona neutral debe estar presente durante cualquier visita. Este tipo de arreglo de visita con terceras personas se llama visita supervisada. Servicios para Niños y Familias (CFS por sus siglas en inglés) arregla visitas que son fáciles para el niño y los padres, dándole prioridad a la seguridad del niño. Las visitas son una parte importante del plan familiar del caso y pueden contribuir a la reunificación más oportuna.

Durante la visita supervisada, no se dejará al niño sólo con el padre/madre. Un ayudante del caso de CFS estará presente en todo momento y la visita se llevará a cabo en una de las oficinas de Servicios para Niños y Familias.



Los ayudantes del caso de CFS son profesionales de visitas con certificación para primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés). Han sido entrenados para asistir con técnicas para la crianza de hijos básicas y guiarán o, si hace falta, darán nueva dirección a la interacción. Los ayudantes del caso de CFS están allí para asegurar el bienestar y seguridad de su hijo antes, durante y después de la visita. Le explicará las normas y procedimientos a los padres al igual que observar y documentar las interacciones, tanto físicas como verbales, que haya durante la visita.

Preguntas o sentimientos fuertes

A veces los niños hacen preguntas o expresan sentimientos fuertes durante una visita. Los niños podrían expresar tristeza o rabia. Fomente la comunicación aceptando las emociones de su niño. Cuando responda a las emociones de su hijo, use un tono de voz calmado y que exprese interés. Esto ayuda al niño a desarrollar confianza y a aumentar sus habilidades para resolver problemas. Si su hijo dice, "Tu me pones triste/enojado," usted podría responder "Lo siento que hago eso." Si su hijo dice algo doloroso, usted podría decir algo como, "Lo siento que estás sintiendo eso." Puede ser difícil reconocer los sentimientos de su hijo, pero es necesario que lo haga. Los niños podrían preguntar cuando volverán a casa o cuando un padre vaya a tener una casa. Es importante contestar las preguntas sin hacer promesas.

Aproveche este tiempo especial con su hijo. Asegúrese de hablar con su trabajador social si tiene preguntas acerca de sus visitas.



Sugerencias para visitas exitosas

Saludando a su Hijo

- Espere a que su hijo se le acerque si está comportándose penoso ese día
- Sonría y dele un abrazo a su hijo
- Dígale que está contento de verlo

Compartiendo tiempo con su bebé

- Cargue y serene a su bebé
- Dele de comer a su bebé si es su hora de comer
- Haga eructar y cambie a su bebé cuando haga falta y antes de terminar su visita
- Háblele a su bebé
- Fíjese si su bebé tiene nuevas capacidades y cambios de crecimiento



Compartiendo tiempo con su hijo

- Ayude a su hijo a escoger un juego o juguete
- Sea sensible a las necesidades del niño: si su hijo no tiene interés en la actividad que están haciendo, pregúntele “¿Qué otra cosa quieres hacer?”
- Aliente al niño con declaraciones como, “Estoy tan orgulloso de ti” “Estás tomando bien tu turno” “Súper” “Hiciste muy buen trabajo”
- Evite hablar de problemas de adultos. Los niños no deben tener que estar preocupándose de los problemas de sus padres
- Traiga unos bocadillos o alimentos saludables para su hijo si es hora de la comida o de tomar un bocado
- Proporcione orientación positiva cuando haya que encaminar a su niño hacia otro comportamiento o necesita ayuda compartiendo

Al Despedirse

- Ayude a su niño a prepararse para terminar la visita
- Guarde y limpie los juguetes con su niño
- Sonría y abrace a su niño
- Ayude a su hijo a sentirse mejor apoyando al ayudante del caso de CFS, al padre de crianza, o al pariente que está cuidando a su niño. Al terminar la visita, podría decir algo como, “Que te diviertas con _____”

Actividades apropiadas de la edad

Recién Nacido a 2 años

Cantar, jugar a “tortillitas,” rodar una pelota, juguetes visuales, juguetes que hacen ruido. Fomente las habilidades motores y el contacto físico al cargarlo y consolarlo. Nota: algunos niños nacidos prematuros o con drogas/alcohol en su sistema son sensibles a sonidos, colores y caricias. Hable con su trabajador social acerca de las necesidades y respuestas especiales de su niño.

Edades entre 2-4 años

Colorear (los plumones deben ser no-tóxicos y de tinta soluble en agua), rompecabezas sencillos, libros de dibujos, cantar, jugar con bloques y juguetes de montar

Edades entre 4-6 años

Leer, colorear con gis grande o plumones, jugar juegos de tablero, practicar la escritura, rodar o echar una pelota grande

Edades entre 6-8 años

Jugar juegos de tablero o barajas, plastilina, colorear con gis o plumones, hacer la tarea o leer

Edades entre 8-10 años

Leer, hacer manualidades, jugar juegos de tablero y barajas, figuras de acción o muñecas, hacer la tarea, preguntar acerca de actividades diarias

Edades entre 10-12 años

Conversar, leer, hacer proyectos manuales o tarea

Edades entre 12-14 años

Hablar acerca de deportes, eventos sociales, la moda y el centro comercial, leer, hacer la tarea, hacer proyectos manuales

Edades entre 14-16 años

Platicar acerca de la escuela, hacer la tarea, jugar juegos de tablero y barajas, hablar acerca de deportes, eventos sociales, la moda, leer

Edades entre 16-18 años

Esta es una buena edad para que los padres y los jóvenes planeen actividades juntos

Las reglas para la visita

Las visitas son para su beneficio y el de su hijo. El ayudante del caso de CFS lo asistirá para hacer su visita segura y enfocada en las necesidades de su hijo.

Confirme cada visita

- Hay que confirmar las visitas llamando al ayudante del caso de CFS, a más tardar a las 8 a.m. en el día de la visita.
- Nadie puede confirmar la visita más que el padre que la va a hacer.
- Si no se confirma la visita a tiempo, la visita para ese día se cancelará y no se volverá a programar.

Llegue a tiempo

- Es importante para su niño y para la siguiente familia en el horario, que los padres lleguen a tiempo.
- La visita no tomará lugar si los padres llegan con más de 15 minutos de retraso. Llegar con más de 15 minutos de retraso se anotará como falta de participación.

Antes de la visita

- Se pondrá término a la visita si cualquier persona presente se encuentra bajo la influencia de alcohol o drogas que no se le han recetado.
- Armas, o cualquier cosa que pudiera servir como arma, no se permiten en las visitas.
- Se requiere autorización por adelantado del trabajador social antes de poder traer a cualquier persona con usted a la visita.
- Se requiere autorización por adelantado del trabajador social antes de traer cualquier regalo. Si su niño está por tener un cumpleaños u otra celebración especial, contacte a su trabajador social por adelantado.

Durante la Visita

- Todos los participantes tienen que estar al alcance del oído y a la vista del ayudante del caso de CFS en todo momento.
- El caso de la corte no se puede discutir en la presencia del niño.



- No se permite conversación negativa acerca de cualquiera, incluyendo el niño, sus hermanos, el otro padre, el juez, el proveedor de cuidados, el trabajador social o el ayudante del caso CFS.
- Use lenguaje cortés. Evite el uso de malas palabras o insultos.
- No use al niño o al ayudante del caso de CFS para comunicarse con el otro padre.
- Durante las visitas supervisadas, toda comunicación verbal tiene que ser entendida por la ayudante del caso de CFS; no se permite secretar, pasar notas ni usar señales de mano.
- Si su niño parece incómodo con el contacto físico, tales como hacerle cosquillas, abrazarlo, besarlo o tenerlo en brazos, haga el favor de dejar de hacerlo inmediatamente. Usted puede discutir la reacción de su niño con el trabajador social.
- Es importante que usted maneje el comportamiento de su niño durante la visita. Se deben usar maneras positivas de disciplina si es necesario disciplinar a su hijo. Se recomienda re-dirigir a su niño o usar breves “tiempos fuera.” Si necesita más ayuda con la crianza de niños, hable a su trabajador social para ver los servicios disponibles.
- La observación de su interacción/participación se usará en la audiencia, y las recomendaciones se incluirán por escrito en el reporte de la corte.

Al terminar la visita

- Las visitas se terminan a la hora programada.
- Es la responsabilidad del padre empezar a arreglar el área de la visita unos 5-10 minutos antes de que se termine la visita. Esto incluye recoger cualquier basura de la visita y usar las toallas desinfectantes que se le proporcionan para limpiar los juguetes.
- La despedida comienza inmediatamente después de la limpieza.
- Ayude a que las despedidas sean más fáciles para su niño al hacerlas positivas.

Cancele por adelantado

- Llame al ayudante del caso de CFS por lo menos con 24 horas de anticipación para cancelar una visita. Deje un mensaje de voz si el ayudante del caso de CFS no está disponible. Esto le dará notificación adecuada al ayudante del caso CFS para que su niño no quede decepcionado a la última hora.
- Una vez cancelada o perdida, la visita no se puede volver a programar.

Visitas suspendidas

- La falta de participar en tres visitas pre-programadas seguidas resultará en la suspensión de visitas. Usted tendrá que ponerse en contacto con el trabajador social para que le vuelva a poner en el horario de visitas.

Si su visita es cancelada por el departamento

- Si el departamento cancela una visita, o su niño está enfermo, se le repondrá el tiempo por arreglo mutuo entre usted y el ayudante del caso de CFS. Tiempo de repuesto podría querer decir agregar más tiempo durante una visita futura. Las visitas supervisadas por ayudantes del caso de CFS no están disponibles durante las horas de la noche, fines de semana o en días festivos.

Todas las visitas terminan a la hora programada

- Todas las visitas terminan a la hora regular programada, aún si el padre llegó tarde.



Asistente del caso de CFS

Nombre _____

Teléfono _____

Lugar de la Visita _____

Hora de la Visita _____

Firma _____

Fecha _____



La Agencia de Servicios Humanos del Condado de Ventura proporciona servicios al público que promueven la auto-suficiencia y la salud y bienestar. Nuestros programas y servicios ayudan a asegurar la protección de los niños, los ancianos y adultos dependientes, y proporcionan una red de seguridad para los individuos y familias a quienes le hace falta ayuda con sus necesidades básicas, tales como casa, comida y cuidados de salud. Además, asistimos a la gente a obtener empleo por medio de la educación, entrenamiento, habilidades para la búsqueda de empleo y colocación de empleos.



Línea de referencias para servicios de salud, humanitarios y comunitarios.



COUNTY OF VENTURA

Línea Gratuita: (866) 904-9362
www.vchsa.org