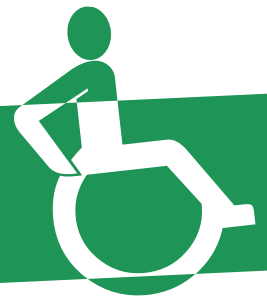


Criar a su hijo con retrasos de desarrollo y discapacidades



Qué puede hacer:

¿Qué está sucediendo?

Los niños se desarrollan de muchas maneras y a diferentes ritmos. Aunque cada niño es único, existen capacidades o hitos de desarrollo que se espera que los niños desarrollen a determinadas edades. Como padres, esperamos que estas tareas específicas de la edad ocurran naturalmente. Los niños no necesariamente aprenderán las habilidades al mismo ritmo, pero cuando no desarrollan los hitos dentro de los amplios marcos de tiempo esperados o cuando sencillamente no ocurren, los padres y los cuidadores pueden preocuparse.

Lo que usted puede ver:

Los padres y cuidadores primarios están en la mejor situación para notar cualquier problema que esté ocurriendo en el desarrollo de su hijo, que pueda requerir una acción. Aunque los niños se desarrollan a su propio ritmo, algunas diferencias pueden ser señales de retrasos en el desarrollo o de discapacidades. Puede querer observar a su hijo en las siguientes áreas para decidir si su niño se encuentra en un curso de desarrollo típico.

- **Habilidades de motricidad gruesa:** Uso de grupos mayores de músculos para sentarse, pararse, caminar, correr, etc.; mantener el equilibrio; y cambio de posiciones.
- **Habilidades de motricidad fina:** Uso de las manos para comer, dibujar, vestirse, escribir y para muchas otras cosas
- **Lenguaje:** Hablar, uso del lenguaje corporal y gestos, comunicación y comprensión de lo que uno dice
- **Cognitivo:** Habilidades de pensamiento incluida la resolución de problemas, el razonamiento y la memoria
- **Sociales:** Interactuar con otros, tener relacionamiento con la familia, los amigos y los maestros, cooperar y responder a los sentimientos de otros

Primeros pasos

- Si le preocupa el desarrollo de su niño, comparta sus preocupaciones con alguien que pueda ayudarlo a responder sus preguntas sobre el desarrollo del niño. No acepte que otros descarten sus preocupaciones diciendo: "Te preocupas demasiado" o "Eso pasará en unos meses". Usted conoce a su hijo y es su mejor protector.
- Si el niño parece estar perdiendo terreno —en otras palabras, comienza a no poder hacer cosas que podía hacer antes— debe solicitar una evaluación de inmediato. Obtenga una opinión profesional para sus preocupaciones.
- Si piensa que su hijo puede estar retrasado o tener una discapacidad, llévelo a un proveedor de atención médica primaria o a un pediatra para solicitar un estudio de desarrollo. Si usted no entiende la terminología utilizada para evaluar o describir a su hijo, asegúrese de hacer preguntas como: "¿Qué significa eso?"

Pasos siguientes

- Si a su hijo se le diagnostica un retraso en el desarrollo o una discapacidad, recuerde que no está solo. Reúnase e interactúe con otras familias de niños con necesidades especiales, incluidos aquellos niños con la discapacidad que se ha identificado a su hijo. Puede tener muchas preguntas de cómo el diagnóstico de su hijo afecta a toda su familia.
- Busque información. Aprenda la información específica de las necesidades especiales de su hijo. Cuando a su hijo se le diagnostica un retraso o discapacidad, debe comenzar las intervenciones tan pronto como sea posible, de modo que su niño pueda hacer el mejor progreso.
- Encuentre los recursos para su hijo. Pídale al médico o a otros consejeros que lo refieran a profesionales y agencias que ayudarán a su hijo. Tenga en cuenta que algunos servicios que ayudan a su hijo también brindan programas que benefician a toda la familia.

Estrategias continuas

- Encuentre o inicie un grupo de apoyo. Puede valorar la oportunidad de brindar y recibir asistencia o aliento de otros que realmente pueden identificarse con su experiencia.
- Tómese un descanso y otórguese el regalo de un tiempo para reagruparse y restablecer las relaciones con los miembros de su familia, o para volver a conectarse con amigos. Podrá ayudar mejor a su hijo si puede también puede tomarse un tiempo para cuidarse de usted mismo.
- No deje que la etiqueta del retardo o discapacidad de su hijo se convierta en todo su enfoque. Su hijo tiene desafíos particulares pero también es un miembro de su familia. Ver a su hijo crecer y desarrollarse como individuo y parte de la familia es uno de los mayores placeres de ser padres.

Esta hoja de consejos fue creada con información de expertos en organizaciones nacionales que trabajan para proteger a los niños y fortalecer a las familias. Para descargar esta publicación o para obtener más consejos para los padres (en inglés), vea: www.childwelfare.gov/preventing/promoting/parenting o llame al 1.800.394.3366.