



Ashley Humes  
Funcionaria de Información Pública,  
HCA  
(805) 677- 5277  
[HCAPIO@ventura.org](mailto:HCAPIO@ventura.org)

## COMUNICADO DE PRENSA

### PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

24 de mayo de 2022

#### **El Departamento de Salud Conductual (*Behavioral Health*) del condado de Ventura colabora con la Oficina de Educación del condado de Ventura y el Programa BRITE para Organizar un Evento Comunitario de Bienestar Mental Dirigido a los Jóvenes**

(Ventura, CA). Sabemos, ahora más que nunca, que hablar de salud mental y bienestar, construir conexiones y proporcionar acceso a recursos, en especial para nuestra juventud, es muy importante.

El sábado 4 de junio de 2022, Salud Conductual del Condado de Ventura (VCBH), junto con la Oficina de Educación del condado de Ventura y el Programa BRITE organizarán un evento de bienestar mental comunitario inspirador y sin costo: *Empower Up! (¡Empoderamiento!)* El evento se enfoca en adolescentes y adultos jóvenes, de 15 a 25 años, aunque todos son bienvenidos a asistir.

El evento, que tendrá lugar en el Centro de Artes Escénicas de Oxnard, contará con una feria de recursos y con arte, música, danza, cuentos, comida y más. Habrá guardería en el lugar e intérpretes de español y lenguaje de señas estadounidense. Para aquellos que no puedan asistir en persona, el evento también se transmitirá en vivo.

La Dr. Jamie Rotnofsky, directora de la Ley de Servicios de Salud Mental de VCBH enfatiza la importancia que desempeña la comunidad en el bienestar mental y la construcción de resiliencia. "Somos una comunidad, y juntos podemos asegurarnos de que nadie tenga que luchar solo. Es importante nutrir nuestra salud mental conectándonos con quienes somos, aceptando donde estamos y dirigiendo nuestras propias vidas. Conexión con otros en un entorno creativo y de apoyo como el evento de *¡Empoderamiento!*, es una forma de comenzar este proceso."

Salud Conductual del Condado de Ventura brinda servicios de tratamiento contra el uso de sustancias y de salud mental como parte de un componente integrado de la Agencia de Atención Médica del Condado de Ventura. VCBH se compromete a reducir el estigma y la discriminación, y promueve el bienestar a través de un enfoque de atención integral en el que los clientes y las familias están empoderados con servicios de salud conductual apropiados, accesibles, oportunos, culturalmente sensibles y colaborativos.

El Programa BRITE —Construyendo Resiliencia e Inclusión a través del Compromiso (*Building Resilience and Inclusion Through Engagement*)— es una organización sin fines de lucro del condado de Ventura, y fue posible gracias a la financiación de VCBH, que involucra a jóvenes/jóvenes adultos en la defensa de la prevención en torno a temas como el abuso de alcohol y drogas, la conducción bajo los efectos del alcohol y la salud mental.

**Detalles del evento:** *Empower Up! (¡Empoderamiento!)*

**Fecha:** Sábado 4 de junio de 2022

**Hora:** 11:00 a. m. – 02:30 p. m.

**Lugar:** Centro de Artes Escénicas de Oxnard (*Oxnard Performing Arts Center*)- 800 Hobson Way, Oxnard 93030

Regístrese ahora en: [www.vcbh.org/empower](http://www.vcbh.org/empower).

###