



COMUNICADO DE PRENSA

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto con los medios:

Jamie Rotnofsky, DrPH

Gerente Superior, VCBH, Ley de Servicios de Salud Mental
(805) 981-2262

9 de septiembre de 2021

Salud Mental del Condado de Ventura organiza el Foro Anual en línea para la Prevención del Suicidio

Ventura, CA - Salud Mental del Condado de Ventura (por sus siglas en inglés VCBH), una parte de la Agencia de Atención Médica del Condado de Ventura, organizará su sexto Foro Anual para la Prevención del Suicidio como un evento virtual el 23 de septiembre de 2021, de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

La conferencia de este año, titulada "Conversaciones sobre el suicidio, la ayuda y la esperanza", contará con cuatro oradores diferentes que compartirán sus inspiradoras historias sobre cómo superar el trauma y crear significado en sus vidas. Durante la segunda parte del foro, los participantes podrán elegir a uno de los cuatro oradores para unirse a una sesión de grupo, donde se proporcionará información adicional, on tiempo para preguntas.

El foro también contará con capacitación en prevención del suicidio y acceso a recursos locales, además de explorar formas de hacer una diferencia en la comunidad.

"El suicidio nos afecta a todos", dijo el Dr. Jamie Rotnofsky, Gerente Superior, VCBH, Ley de Servicios de Salud Mental (por sus siglas en inglés MHSA). "Es por eso que necesitamos llamar la atención a este tema sobre este tema haciendo que las personas compartan sus historias de esperanza y resistencia. Hay tantos problemas que influyen en nuestra salud mental a lo largo de nuestras vidas, incluida la pandemia. Por lo tanto, es importante unir a nuestra comunidad y hablar sobre el suicidio. Al tener conversaciones sobre el suicidio, aprendemos cómo ayudar a los demás e inspirar esperanza. Juntos podemos marcar la diferencia apoyándonos unos a otros y a nuestra comunidad."

Salud Mental del Condado de Ventura se enorgullece de ofrecer esta oportunidad, que es posible gracias a los fondos de la Ley de Servicios de Salud Mental. Este foro tendrá servicios de interpretación al español.

Se requiere preinscripción en <http://www.brite.link/conversaciones> antes del 20 de septiembre de 2021. Para información o asistencia en el foro o inscripción, por favor contacte a: mhsa@ventura.org.

Para obtener recursos para la prevención del suicidio, visite: www.wellnesseveryday.org.

###