

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA

Comunicado de Prensa del Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura

Contacto: Natalie Hernández, Oficial Asistente de Información Pública, (805) 654-2635

2 de abril de 2020

Nuevos comentarios del Departamento de Salud Pública sobre el uso de mascarillas en público

Ventura, CA – El Oficial Jefe de Salud Pública cambió su posición sobre el uso de las mascarillas. Ya no avisa contra el uso por la gente cuando salen a la calle. Sin embargo, ya apoya a los residentes de la comunidad que quieren cubrir la nariz y la boca cuando salen de sus hogares para hacer deberes esenciales como ir a una cita médica, comprar comida o visitar a la farmacia. Las mascarillas no deben ser del grado hospitalario en este momento porque hay escasez de mascarillas para los profesionales de atención médica que las necesitan. Las mascarillas deben ser caseras y cubrir la nariz y la boca. Existen numerosos sitios en línea que demuestran o dan patrones sobre cómo hacer mascarillas de tela. La Brigada de Costura de Camarillo ofrece instrucciones en video en el siguiente [enlace](#). Hay instrucción adicional en el siguiente [enlace](#). Estos tipos de mascarillas se pueden lavar y reusar.

Por décadas, los oficiales de Salud Pública por la nación y en la comunidad han dicho que llevar una mascarilla para protegerse con la gripe no es necesario para el público en general, Ahora, el Oficial Jefe de Salud Pública del Condado de Ventura, Dr. Robert Levin, dice que las circunstancias han cambiado.

“Cada vez hay más pruebas de que las personas pueden tener COVID-19 sin ningún síntoma y de que pueden pasarlo a otros en esta etapa. Muchas personas usan mascarillas pensando que las protegerá de contraer un virus, y en ciertos casos puede ser. Eso también puede ser cierto para el COVID-19, especialmente si se acompaña de una buena higiene de manos y distanciamiento social, pero ahora puede haber una mejor razón para usar una máscara; disminuirá la posibilidad de que la contagie a otra persona si tiene la infección sin síntomas.”

Esto es de importancia particular si detener la propagación del virus significa no contagiar a una persona mayor o alguien que padece de otra condición médica.

“A la luz de la creciente evidencia, apoyo a las personas que quieren llevar una mascarilla cuando salen a la calle”, dijo Doctor Levin. “No pienso que todo el mundo lo tiene que hacer, pero considero que las personas que lo hacen están haciendo una decisión responsable. Nunca pensé que diría eso”.

Sin embargo, es imperativo que el uso de las mascarillas por los miembros de la comunidad no contribuye a la escasez del equipo de protección personal que es necesario para los socorristas de primeros auxilios como los trabajadores de atención médica.

“No estoy listo para llevar una mascarilla todavía, pero respeto a la gente que lo quiere hacer. Va a ser difícil para mi no empezar a llevar una”, dijo el Doctor Levin. “Cubrir la cara no cambia las ordenes de quedarse en casa con que todo el mundo tiene que cumplir y continuar practicando el distanciamiento social, pero pienso que es otra medida de protección que pienso que es razonable añadir.”

La razón para cubrir la cara proviene de la creencia de que la transmisión se produce principalmente a través de gotas pequeñas de un individuo infectado, que las telas pueden filtrar. Esto no solo ayuda a reducir el riesgo de que una persona sana pueda respirar esas gotitas, sino que también protege a otras personas alrededor de alguien con síntomas leves o sin síntomas que aún no se dan cuenta de que infectado con el COVID-19. Las mascarillas se pueden usar en cualquier momento que una persona esté fuera de su hogar, incluso en oficinas de negocios esenciales.

“Tenemos que trabajar juntos para detener la propagación del virus y salvar vidas en nuestro Condado”, dijo Doctor Levin. “Eso significa que aplanar la curva puede beneficiar de otro nivel de protección contra el virus. Considera medidas adicionales para cubrirse la cara”.

Los funcionarios de salud continúan enfatizando que lavarse las manos con frecuencia, practicar el distanciamiento social y quedarse en casa son las mejores formas de prevenir la propagación del COVID-19. Quédese en su hogar, mantenga su espacio de los demás y cúbrase la cara.

###
