

PARA DISTRIBUCION INMEDIATA

Comunicado de prensa del Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura

Contacto: Natalie Hernandez, Oficial Asistente de Información Pública, 805-654-2635

16 de marzo de 2020

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura brinda una guía sobre las pruebas para el virus COVID-19

Por favor, reserva las pruebas para aquellas personas con necesidad crítica

Ventura, CA – Hoy el Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura anuncio un aumento en los esfuerzos para responder al virus COVID-19. “Anticipamos más casos y un aumento en la propagación en la comunidad mientras se reportan más casos en otros condados y en el estado”, dijo Oficial Jefe de Salud Pública del Condado de Ventura, Doctor Robert Levin. “Por favor no llame al 911 para pedir una prueba para el virus COVID-19 y por favor no vaya a las salas de emergencia a menos que esté gravemente enfermo y necesita atención medica de emergencia. Si tiene una enfermedad respiratoria y quiere saber si se debe hacer la prueba para el virus COVID-19, es mejor llamar a su doctor o, si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 para obtener asistencia con encontrar un médico cerca de usted. Los proveedores de atención médica están preparados para ver más casos, pero todos tenemos que hacer nuestra parte para frenar la propagación del virus COVID-19 a fin de minimizar la presión sobre nuestro sistema de atención médica y otros proveedores de servicios,” él agregó.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ventura está instando a los miembros de la comunidad a que reservan las pruebas del COVID-19 y los cuidados críticos para aquellas personas que más necesitan atención médica. Las pruebas no son útiles si alguien no tiene síntomas. Sin embargo, la mayoría de las personas mejorará con el descanso, por lo que no hace necesario consultar a un médico si tiene síntomas leves. Actualmente hay un caso confirmado del virus COVID-19 y tres casos presuntos positivos en el Condado de Ventura. Todos los pacientes están en cuarentena en sus casas.

Si usted tiene dificultades para respirar o no puede tomar líquidos sin vomitar, consulte a un médico o llame al 911. Ciertos pacientes como los ancianos, las personas con los sistemas inmunológicos comprometidos o quienes tienen otros padecimientos deben comunicarse con su doctor. Si su médico de atención primaria no puede realizar la prueba cuando se recomienda, él se puede recomendar un centro de urgencias que estará equipada para realizar las pruebas. Algunas instalaciones están ofreciendo realizar las pruebas desde su carro cuando es recomendado para prevenir una posible exposición al virus.

“Nuestro laboratorio de salud pública sirve como un recurso crítico para nuestro hospital local y salas de emergencia. Nuestro laboratorio fue uno de los primeros 11 laboratorios del condado en el estado que obtuvo la certificación para realizar pruebas a nivel local. Antes de eso, las pruebas tenían que enviarse al Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, y el tiempo de respuesta era de 5 a 7 días. Ahora, podemos obtener resultados de las pruebas el mismo día en los pacientes hospitalizados. Estos pacientes ya son de alto riesgo y vulnerables. Esto es increíblemente valioso, ya que estos pacientes se encuentran dentro de las

paredes del hospital y requieren grandes cantidades de recursos en términos de personal y equipo de protección personal. Conocer los resultados de una prueba en tiempo rápido proporciona la capacidad de eliminarlos del aislamiento, cuando son negativos, o duplicar nuestros esfuerzos para proteger a nuestro personal de la exposición, cuando sea positivo ", dijo el Director Médico del Centro Médico del Condado de Ventura y el Hospital de Santa Paula, Doctor Todd Flosi. "Este rápido tiempo de respuesta nos está ayudando a proteger a nuestro personal de una posible cuarentena y preservando nuestra capacidad de responder a un posible aumento significativo de pacientes muy enfermos que requerirá que nuestros hospitales estén totalmente dotados de personal y sean funcionales".

Este tiempo de respuesta es crítico para aquellas personas quienes más lo necesitan. Si los laboratorios privados y públicos se inundan con procesar los resultados de las pruebas no recomendadas, eso solo podría retrasar los resultados para aquellos pacientes que son de un grupo crítico. Es importante que los miembros de nuestra comunidad entiendan que la capacidad de hacer las pruebas debe enfocarse en aquellos que corren un mayor riesgo y tienen síntomas. El síntoma principal de esta enfermedad es fiebre. Se insta a los miembros de la comunidad a que tomen su temperatura si se sienten sintomático y se comunique con su proveedor de atención médica para obtener información sobre su fiebre antes de visitar un centro de atención médica.

"Las personas de nuestras vidas quienes corren el mayor riesgo de enfermarse, los adultos mayores y las personas con otros padecimientos, están dependiendo de los miembros de nuestra comunidad para hacer la decisión correcta sobre el distanciamiento social y prevenir la propagación de la enfermedad. Al trabajar juntos, podemos limitar la propagación de la enfermedad", dijo Doctor Robert Levin. "Se insta a nuestra comunidad a seguir las pautas emitidas por el Gobernador Newsom. Se alienta a las personas mayores de 65 años de edad a quedarse en casa y a todos los miembros de la comunidad a implementar planes de distanciamiento social al limitar las salidas y quedarse en casa tanto como sea posible", agregó.

LINEA DE ASISTENCIA/COMUNICACIONES

El Condado de Ventura está finalizando una línea de asistencia del 2-1-1- para el virus COVID-19 para los miembros de la comunidad que están buscando respuestas a sus preguntas. La línea del 2-1-1 ya está disponible para preguntas sobre los recursos de la comunidad, pero esta nueva función de la línea proporcionará personal que estará disponible las 24 horas al día para responder preguntas sobre el virus COVID-19. La línea de asistencia se lanzará el miércoles 18 de marzo. También, se está creando una línea directa para médicos. Los médicos del Condado de Ventura estarán disponibles para hablar con los médicos que tengan preguntas las 24 horas al día. Esta línea de asistencia también se lanzará el 18 de marzo.

"Durante este tiempo de mayor incertidumbre, respetamos y entendemos las preocupaciones de la comunidad. Estamos escuchando a esas preocupaciones y continuaremos interactuando con las comunidades a las que servimos. Continuaremos movilizandorecursos del condado, coordinando con agencias y socios y creando conciencia sobre como todos podemos trabajar juntos para tomar medidas, apoyarnos y estar preparados", dijo el Funcionario Ejecutivo del Condado, Mike Powers. "Agradecemos la respuesta de nuestros profesionales médicos y todo el personal de primera línea, como los trabajadores sociales y las enfermeras, al responder a las necesidades de los miembros de nuestra comunidad, especialmente los más vulnerables y de alto riesgo, durante este tiempo de emergencia".

El Condado de Ventura ha lanzado un grupo en Facebook en inglés que se llama "Ventura County Coronavirus News Group Official" donde los residentes pueden recibir respuestas a sus preguntas en inglés. La página se lanzó el 14 de marzo y tiene más que 17,000 miembros. Los doctores del Condado de Ventura y otros expertos en la materia están respondiendo preguntas y proporcionando información actualizada en el sitio. Además de esto, el Condado de Ventura ha lanzado una página en Facebook solo en español y el Grupo Coronavirus solo

en español para proporcionar información crítica a la población de habla hispana en nuestro Condado. Los miembros de la comunidad pueden unirse al Condado en las plataformas en español en “Grupo Informativo de Coronavirus del Condado de Ventura – OFICIAL” and “Condado de Ventura Español”. La información sobre recursos, cierres, preparación y guías se sigue brindando en www.vcemergency.com en español e inglés. La información también se distribuye a grupos de todo el Condado, incluidos materiales impresos en los sitios de distribución de comidas en las escuelas.

El Departamento de Salud Pública ha compartido la siguiente información durante este tiempo de mayor propagación del virus en todo el país:

- Si se siente enfermo, quédese en casa. No vaya al lugar de trabajo
- Evite los viajes no esenciales y las reuniones públicas.
- Si alguien en su casa está enfermo, debe quedarse en casa. No pida que vaya a quedarse con un amigo, ni lo lleve adonde familiares ni una guardería. Todas las personas del hogar deben quedarse en casa y afuera de la gente.
- Si tiene 65 años o más, quédese en casa y evite el contacto con otras personas.
- Si usted es una persona con un padecimiento grave que puede causarle correr un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, una condición que afecta a los pulmones o función cardíaca o debilita su sistema inmunológico) quédese en casa y evite el contacto con otras personas.
- Incluso si es joven o de otra manera saludable, usted corre riesgo de contraer el virus y sus actividades pueden aumentar el riesgo para los demás. Es esencial que haga su parte para detener la propagación del virus COVID-19. Por favor, quédese en casa tanto como sea posible. Evite las reuniones sociales. Evite viajes discrecionales y visitas sociales. No visite los asilos ni los centros de asistencia a largo plazo a menos que brinde asistencia crítica.
- Si tiene fiebre leve, quédese en casa y llame a su médico si está preocupado o sus síntomas empeoran. Los adultos mayores, quienes padecen problemas de salud o las mujeres embarazadas deben ponerse en contacto con sus doctores cuando estén enfermos.
- Excluya a los empleados y visitantes con síntomas de fiebre o infección respiratoria y a los visitantes con viajes recientes a cualquier país o región con transmisión comunitaria significativa (incluidas las comunidades en los EE. UU.) de todos los negocios y reuniones de cualquier tamaño.

Practique una buena higiene:

- Lávese las manos, especialmente después de tocar cualquier artículo o superficie de uso frecuente.
- Evite tocarse la cara.
- Estornude o tosa en un pañuelo desechable o en el interior de su codo.
- Desinfecte los artículos y superficies de uso frecuente tanto como sea posible.

El Departamento de Salud Pública de California tiene una guía estatal sobre cómo prepararse y proteger los miembros de la comunidad del virus COVID-19 en el siguiente [enlace](#). Además, se encuentra en www.cdph.ca.gov.
