



VENTURA COUNTY
HEALTH CARE AGENCY



GRATIS Educación de Lactancia

Antes de que su bebé nazca, la animamos para que usted tome unas clases de lactancia en el hospital de Santa Paula ó VCMC. Le sugerimos que empiece las clases antes de que cumpla las 34 semanas de embarazo.

Hospital de Santa Paula - 2 semanas de clases en la biblioteca, los Martes de 5pm a 7pm.

VCMC - 2 semanas de clases en el auditorio pequeno, los Jueves de 5pm a 7pm.

Horario del 2016 - SPH

Febrero 2 y 9 (Inglés)
Marzo 1 y 8 (Español)
Abril 5 y 12 (Inglés)
Mayo 3 y 10 (Español)
Junio 7 y 14 (Inglés)
Julio 5 y 12 (Español)
Agosto 2 y 9 (Inglés)
Septiembre 6 y 13 (Español)
Octubre 4 y 11 (Inglés)
Noviembre 1 y 8 (Español)
Diciembre 6 y 13 (Inglés)



Horario del 2016 - VCMC

Febrero 4 y 11 (Inglés)
Marzo 3 y 10 (Español)
Abril 7 y 14 (Inglés)
Mayo 5 y 12 (Español)
Junio 2 y 9 (Inglés)
Julio 7 y 14 (Español)
Agosto 4 y 11 (Inglés)
Septiembre 1 y 8 (Español)
Octubre 6 y 13 (Inglés)
Noviembre 3 y 10 (Español)
Diciembre 1 y 8 (Inglés)

Invite a su compañero y aprendan sobre

- * Los beneficios de la lactancia
- * Mitos comunes y malos entendidos
- * Las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría
- * Instrucciones y posiciones para colocar al bebé en su pecho
- * Como regresar al trabajo ó escuela y continuar dando de pecho
 - * Sistemas de apoyo y recursos en la comunidad

Para las Clases: Por favor llame a Gabby A. para reservaciones (805)652-6090 de Lunes a Viernes 7am-3pm

GRATIS Grupos de Apoyo de Lactancia

Después de dar a luz, esperamos que venga al grupo de apoyo de lactancia —Traiga a su bebé, conozca a otras madres que dan pecho a sus bebés y reciba ayuda de las consejeras de lactancia

Grupo de Apoyo en Santa Paula

Todos los Martes 10am a 12pm
en la clínica de Santa Paula West
254 W. Harvard Blvd., Santa Paula, CA 93060

Grupo de Apoyo en Ventura

Todos los Jueves 11am a 1pm
en el cuarto piso sala de espera
VCMC 3291 Loma Vista Rd., Ventura, CA 93003

—Para los grupos no tiene que llamar para reservaciones —