



Hola Febrero

# FEBRERO

2017



**El Centro de Bienestar**  
 2697 Saviers Rd.  
 Oxnard, CA. 93033  
 Teléfono: (805) 653-5045

## Calendario de El Centro de Bienestar

**Abiertos: Martes, Miércoles, Viernes y Sábado de 9am-3pm y Jueves de 2:30-5:30pm**

	1	Miércoles	2	Jueves	3	Viernes	4	Sábado	
	<b>9:30-11:30</b> <b>WRAP #5</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Dimensiones de Bienestar <b>1:30</b> Diversión de Bienestar	<b>3:00</b> Junta de La Comunidad <b>4:00</b> Platica de Bienestar <b>5:00</b> Planificación de eXpresso	<b>9:30</b> <b>WRAP para la Adicción</b> <b>10:30</b> Tejiendo para La Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Café de Bienestar y Película	<b>9:30</b> Bienestar Físico <b>10:30</b> Tema de Bienestar/Junta <b>DRA</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>12:30-2:30</b> <b>WRAP #3</b> <b>1:30</b> Juegos de Bienestar					
7	Martes	8	Miércoles	9	Jueves	10	Viernes	11	Sábado
<b>9:30</b> Arte y Bienestar <b>10:30</b> Vías de Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>1:30</b> Escoge una Actividad	<b>9:30-11:30</b> <b>WRAP #6</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Dimensiones de Bienestar <b>1:30</b> Diversión de Bienestar	<b>3:00</b> Tema de Bienestar <b>4:00</b> Platica de Bienestar <b>5:00</b> Club de Educación	<b>9:15</b> <b>Salida: Red del Cliente Seminario Web</b> <b>9:30</b> <b>WRAP para la Adicción</b> <b>10:30</b> Tejiendo para La Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Café de Bienestar y Película	<b>9:30</b> Bienestar Físico <b>10:30</b> Tema de Bienestar/Junta <b>DRA</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>12:30-2:30</b> <b>WRAP #4</b> <b>1:30</b> Juegos de Bienestar					
14	Martes	15	Miércoles	16	Jueves	17	Viernes	18	Sábado
<b>9:30</b> Arte y Bienestar <b>10:30</b> Vías de Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>1:30</b> Escoge una Actividad	<b>9:30-11:30</b> <b>WRAP #7</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Dimensiones de Bienestar <b>1:30</b> Diversión de Bienestar	<b>3:00</b> Junta de La Comunidad <b>4:00</b> Platica de Bienestar <b>5:00</b> Planificación de eXpresso	<b>9:30</b> <b>WRAP para la Adicción</b> <b>10:30</b> Tejiendo para La Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Café de Bienestar y Película	<p align="center"><b>Centro Cerrado por El Día De Los Presidentes</b></p>					
21	Martes	22	Miércoles	23	Jueves	24	Viernes	25	Sábado
<b>9:30</b> Arte y Bienestar <b>10:30</b> Vías de Recuperación <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>1:00</b> <b>Departamento de Rehab.</b> <b>1:30</b> Escoge una Actividad	<b>9:30-11:30</b> <b>WRAP #8</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Dimensiones de Bienestar <b>1:30</b> Diversión de Bienestar	<b>3:00</b> Junta de La Comunidad <b>4:00</b> Platica de Bienestar <b>5:00</b> Preparación de eXpresso	<p align="center"><b>eXpresso de Amistades Saludables de 9am-3pm</b></p>	<b>9:30</b> <b>Reinado de Esperanz</b> <b>9:30</b> Bienestar Físico <b>10:30</b> Tema de Bienestar/Junta <b>DRA</b> <b>11:30</b> Almuerzo <b>12:30</b> Recuperación con Compañero <b>12:30-2:30</b> <b>WRAP #5</b> <b>1:30</b> Juegos de Bienestar					
28	Martes			<b>Juntas de RDA</b> <b>Sábados a las 10:30 am</b>					

**eXpresso de Amistades Saludables será Viernes, Febrero 24, de 9am-3pm - Todos los miembros están invitados! Únase para esta fiesta llena de juegos, comida y auto-expresión!**