



Hola Febrero

FEBRERO

2017



El Centro de Bienestar

2697 Saviers Rd.

Oxnard, CA. 93033

Teléfono: (805) 653-5045

Calendario del Programa Latino Indígena para La Comunidad

Abiertos: Martes, Miércoles y Viernes de 6pm-8:30pm

		1	Miércoles	2	Jueves	3	Viernes	4	Sábado
		6:00	Bienvenida y Te			6:00	Bienvenida y Te		
		6:30	Tema de Bienestar			6:30	Club de Cocina		
		7:30	Juegos de Bienestar			7:30	Arte y Bienestar		
7	Martes	8	Miércoles	9	Jueves	10	Viernes	11	Sábado
6:00	Bienvenida y Te	6:00	Bienvenida y Te			6:00	Bienvenida y Te		
6:30	Taller de Nutrición	6:30	Tema de Bienestar			6:30	Club de Cocina		
7:30	Bienestar Físico	7:30	Juegos de Bienestar			7:30	Arte y Bienestar		
14	Martes	15	Miércoles	16	Jueves	17	Viernes	18	Sábado
6:00	Bienvenida y Te	6:00	Bienvenida y Te			6:00	Bienvenida y Te		
6:30	Taller de Nutrición	6:30	Tema de Bienestar			6:30	Club de Cocina		
7:30	Bienestar Físico	7:30	Juegos de Bienestar			7:30	Arte y Bienestar		
21	Martes	22	Miércoles	23	Jueves	24	Viernes	25	Sábado
6:00	Bienvenida y Te	6:00	Bienvenida y Te			6:00	eXpresso de Amistades Saludables de 6-8:30pm	9:00a.m	Salida de Rindas de Esperanza Inscríbese para asistir
6:30	Taller de Nutrición	6:30	Tema de Bienestar						
7:30	Bienestar Físico	7:30	Juegos de Bienestar						
28	Martes								
6:00	Bienvenida y Te								
6:30	Taller de Nutrición								
7:30	Bienestar Físico								

eXpresso de Amistades Saludables será Viernes, Febrero 24, de 6-8:30pm - Todos los miembros están invitados! Únase para esta fiesta llena de juegos, comida y auto-expresión!