



# Pasitos de Bebé

Un programa prenatal integral • VENTURA COUNTY HEALTH CARE AGENCY

*Empoderar a las familias, un pasito a la vez*

Clases de preparación para el parto 2017

## **Ventura County Medical Center**

Sala de Conferencias, Situado en la cafetería de 6-8 pm

- **FEBRERO**

MIÉRCOLES 8, 15 Y 22

- **ABRIL**

MIÉRCOLES 12, 19 Y 26

- **JUNIO**

MIÉRCOLES 14, 21 Y 28

- **AGOSTO**

MIÉRCOLES 9, 16 Y 23

- **OCTUBRE**

MIÉRCOLES 11, 18 Y 25

**CLASE 1:** Desarrollo saludable durante su embarazo. Cómo distinguir cuándo está en trabajo de parto. Qué esperar durante el parto y el alumbramiento.

**CLASE 2:** Opciones para aliviar el dolor durante el trabajo de parto. El rol del asistente o compañero que la ayudará en el trabajo de parto.

**CLASE 3:** Postparto, beneficios del contacto piel a piel, lactancia y beneficios de dar pecho. Cuidados del bebé y adaptación a la nueva familia.

- No hay costo de inscripción para los pacientes de VCMC
- Clase para las madres gestantes y su persona de apoyo
- Para la madre en su séptimo mes y Adelante

**Para registrarse llame al número 652-6090**



VENTURA COUNTY  
HEALTH CARE AGENCY