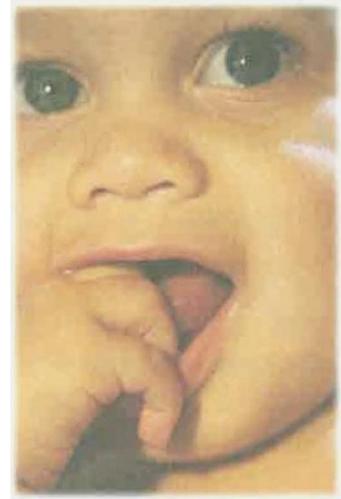


La Salud Dental Comienza al Nacer

Desde el nacimiento hasta los 12 meses - Cerca de los seis meses de edad, los dos dientes inferiores del maxilar de su bebé comienzan a salir. Le saldrán los demás dientes a lo largo de los próximos años.



- Señora Mamá: hágase examinar y limpiar los dientes por su dentista para no pasarle a su bebé gérmenes que le deterioren los dientes.
- No acueste a su bebé con una mamila o biberón.
- Limpie las encías y los dientes de su bebé diariamente con un toallita de aseo limpia y húmeda.
- El bebé debe comenzar a usar un vaso a los 6 meses de edad.
- Comience a darle gotas de flúor a su bebé si su dentista, doctor o departamento de salud lo recomiendan.
- Cuando su bebé tenga entre 12 y 14 meses de edad, trate de dejar de darle la mamila.
- Levante los labios de su bebé y revise si sus dientes tienen manchas blancas o marrones.

Desde 1 a 3 años - A los dos años y medio, su niño debe tener los 20 dientes primarios. Sus dientes permanentes vendrán a los 6 años de edad.

- Lleve su bebé al dentista. Se le puede hacer tratamientos de flúor para proteger sus dientes de las caries.
- Use un poquito de pasta dental con flúor (del tamaño de una arveja) para lavarle los dientes a su niño.
- Ofrézcale bocadillos nutritivos. Limite los dulces y las bebidas azucaradas.
- Continúe a darle gotas de flúor a su bebé si su dentista, doctor o departamento de salud lo recomiendan.



**Ventura County
Public Health**

A Division of the Ventura County Health Care Agency

**Por favor llame:
Appointment desk: 805-981-5221
or toll-free: 1-888-285-5012**