

El Mito del Padre Malo

Todos hemos visto – una niña que tira un ataque en el pasillo de pan o un chico pequeño que patear y chilla delante del mostrador de perfume. La mayoría de los padres han visto a su propio niño que se comporta de la misma manera de vez en cuando. Todavía, es común para personas al reaccionar contra esta clase de conducta culpando al padre.

Ser un padre no es fácil, y todos los padres tienen que cometer algunos errores. Diferentes padres utilizan técnicas diferentes del cuidado de los niños. Algunos padres tratan de negociar. Otros utilizan "castigo." Tristemente, algunos padres llegan a ser tan frustrados y avergonzados por la conducta de su niño que ellos recurren a abofetear, sacudir o gritarle al niño. Algunos parecen no hacer nada.

Sin embargo, creyendo que el problema de la conducta de un niño es siempre el resultado de ser un mal padre, es como tener bajas calificaciones, creyentes son siempre en el resultado de un maestro ineficaz. Aún los mejores maestros tienen a estudiantes que consiguen bajas calificaciones, e incluso los mejores padres pueden tener a un niño con un problema de conducta. Lo cierto es que problemas de conducta pueden ser un signo de problemas mentales y emocionales.

Algunos padres simplemente no tienen el conocimiento, las habilidades ni el apoyo que ellos necesitan para ayudarlos a solucionar un problema de la conducta de un niño. Los padres a menudo tratan con sus propios asuntos, como el desempleo, la pobreza o la enfermedad.

A pesar de estos desafíos, todos los padres tienen puntos fuertes. La mayoría de los padres saben de experiencia lo que un niño necesita más. Los padres están comprometidos a su niño y su comunidad. Los padres se dedican a niños auxiliares creciendo sanos y fuertes. Sobre todo, los padres tienen un motivo "incorporado" hacer lo mejor para su niño.

Construyendo esta clase de puntos fuertes, los padres pueden desarrollar mejores maneras de hacerse cargo de sus vidas y tener éxito. La llave, sin embargo, es de averiguar cuáles son sus puntos fuertes.

"Yo no veo las familias disfuncionales," dice Barbara Huff, la Directora ejecutiva de la Federación de Familias para Salud Mental de Niños. "Veo familias que subrayan excesivamente y bajo-apoyados.

Hay muchos recursos disponibles a padres que tienen a un niño con un problema mental, emocional o de conducta. El Centro federal para Servicios de Sanidad Mentales, un componente del Abuso de Sustancia y Salud Mental, atiende a la administración, y le puede decir acerca de programas y servicios de apoyo en su área. Muchas de estas organizaciones tienen programas y grupos de apoyo, crianza y cuidado de respiro.

¿Cómo sabemos nosotros que esta clase de programas funcionan?

"Cuando usted construye fuerzas familiares en el niño," dice Huff, usted consigue, lo mejor que pueden hacer los niños y las familias".

CA-0035 Actualizaron 11/02