



## Diccionario de Salud Mental

### AB 3632

Es una ley con respecto a la colaboración entre organismos para algunos servicios. AB 3632 es el Capítulo 26.5 del Código del Gobierno de California.

### Anorexia nervosa

Es un desorden alimenticio caracterizado por hábitos inusuales tales como evitar alimento y comidas, escoger pocos alimentos y comerlos en pequeñas cantidades, pesando los alimentos, y contar las calorías de todos los alimentos. Los individuos con anorexia nervosa también pueden hacer ejercicio excesivamente.

### Desórdenes de la Ansiedad

Los desórdenes de ansiedad recorren de sentimientos de intranquilidad a combates inmovilizantes de terror. La mayoría de las personas sienten ansiedad en algún punto de sus vidas y algún nerviosismo en anticipación de una situación verdadera. Sin embargo, si una persona no puede sacudir preocupaciones injustificables, o si los sentimientos han invadido las actividades diarias, es más probable que él o ella tenga un desorden de ansiedad.

### Déficit de la Atención/Desorden de Hiperactividad (conosido por sus siglas en Inglés ADHD)

El déficit de Atención/Desorden de Hiperactividad, llamado a veces ADHD, es una condición crónica y es el desorden que más comúnmente es diagnosticado entre niños y adolescentes. Afecta entre 3 a 5 por ciento de niños de escuela en un período de 6 meses (el Ministerio de Sanidad y Seguridad Social de EEUU, 1999). Los niños y los adolescentes con déficit de atención/desorden de hiperactividad tienen dificultad en controlar su conducta en la escuela y situaciones sociales. Ellos también tienden a ser susceptibles a los accidentes. Aunque algunos de estos jóvenes no puedan lograr grados altos en la escuela, la mayoría de ellos tienen inteligencia normal o por encima de lo normal.

### Autismo

Autismo también llamado el desorden autista, es una incapacidad de desarrollo compleja que se nota en la niñez, generalmente antes de los 3 años de edad. El autismo previene a los niños y los adolescentes de interactuar normalmente con otras personas y afecta casi cada aspecto de su desarrollo social y psicológico.

## La Terapia Conductista

Como el nombre implica, terapia conductista se centra en conductas no deseadas conductas-cambiantes por medio de recompensas, por los refuerzos, y por la insensibilización. La insensibilización, o Terapia de Exposición, es un proceso de confrontar algo que despierta ansiedad, molestia, o el temor y vencer las respuestas no deseadas. La terapia conductista a menudo implica la cooperación de otros, especialmente familiares y amigos, para reforzar una conducta deseada.

## Comer Compulsivamente

Es un desorden alimenticio caracterizado por episodios frecuentes de comer compulsivamente, pero a diferencia de la bulimia, después de comer no es seguido por purgarse. Durante la voracidad impulsiva de alimento, los individuos con este desorden frecuentemente comen solos y muy rápidamente, a pesar de que ellos se sientan con hambre o llenos.

## Biofeedback (No hay una traducción directa)

El biofeedback es aprender a controlar la tensión muscular y funcionamiento "involuntario" de cuerpo, tales como el ritmo del corazón y la temperatura de la piel; puede ser un modo para dominar nuestros temores. Es utilizado en combinación con, o como una alternativa a, la medicina para tratar desórdenes como ansiedad, el pánico, y las fobias.

## Tratamiento de la Medicina Biomédica

Sola, o en combinación con la psicoterapia, ha resultado en un tratamiento efectivo para varios desórdenes emocionales, conductistas y mentales. Cualquier tratamiento que implica la medicina es un tratamiento biomédico. La clase de medicina que un psiquiatra prescribe varía con el desorden y el individuo que esta siendo tratado.

## Desorden Bipolar

Los cambios extremos del humor puntuados por períodos de conducta generalmente cambiante, caracteriza este desorden. El desorden bipolar puede correr entre familias. Este desorden empieza típicamente a mediados de los años veinte y continúa a través de la vida. Sin tratamiento, las personas que tienen desorden bipolar a menudo atraviesan acontecimientos devastadores de vida como rupturas matrimoniales, pérdidas de trabajo, abuso de sustancias, y el suicidio.

## Desorden Fronterizo de la Personalidad

Los síntomas fronterizos del Desorden de la Personalidad es una enfermedad mental grave, incluye la inestabilidad de humores, en las relaciones interpersonales, en la imagen de sí mismo, y en la conducta. La inestabilidad puede afectar la vida de la familia y el trabajo, la planificación a largo plazo, y la identidad del individuo.

## **Bulimia Nervosa**

La bulimia nervosa es un desorden de alimentación caracterizado por comer excesivamente. Las personas que tienen la bulimia comen una cantidad excesiva de alimento en un solo episodio y casi de inmediato se forzan a vomitarse o utilizan laxantes o diuréticos (píldoras de agua) para deshacerse de la comida en sus cuerpos. Esta conducta es referida como el ciclo de purgarse. Igualmente como las personas con anorexia, las personas con bulimia tienen un temor intenso de engordar.

## **CAC (por sus siglas en Inglés)**

Designados por y funciona como asesor a la mesa directiva del Plan Local del Area . Compuesto de padres de niños con necesidades especiales, los padres de alumnos, personal educativo, y representantes de agencias públicas o privadas.

## **CIRT (por sus siglas en Inglés)**

El Equipo que Responde para Intervención de Crisis (vea El Equipo de Tratamiento Móvil).

## **Director de Caso**

Un individuo que organiza y coordina servicios y apoyos para niños con problemas mentales de salud y sus familias. (términos alternos : coordinador de servicio, el partidario, y el facilitador).

## **Servicios de protección para niños**

Una agencia diseñada para salvaguardar al niño cuando se sospecha que hay abuso, descuido, o abandono, o cuando no hay familia para cuidar del niño. Ejemplos de ayuda que se otorgan en la casa incluye ayuda financiera, formación profesional, servicios de ama de casa, y el servicio de guardería infantil. Si el apoyo en casa es insuficiente, el niño puede ser removido de la casa en una base temporal o permanente. Idealmente, el objetivo es de mantener al niño con la familia siempre y cuando que posible.

## **Psicólogo Clínico**

Un psicólogo clínico es un profesional con un grado doctoral en la psicología que se especializa en la terapia.

## **Asistente Social Clínico**

Los Asistentes Sociales Clínicos son profesionales entrenados en abogacía centrada en el cliente. Ellos ayudan a los clientes con información, referencias, y ayuda en saber como tratar agencias locales, el Estado, o agencias del gobierno federal. Como resultado, ellos sirven como directores de caso para ayudar a personas a "navegar el sistema." Los asistentes sociales clínicos no pueden recetar medicamentos.

## **La Terapia Cognoscitiva**

El objective de la Terapia Cognoscitiva es de identificar y corregir pautas que pueden llevar a sentimientos y conductas que puedan ser molestas, contraproducentes, o hast autodestructivas. El objetivo es de reemplazar tal pensamiento con una vista más equilibrada que, en cambio, lleva a un mayor logro y conducta productiva.

### **Psicoterapia Cognitiva**

Es una combinación de terapias cognoscitivas y conductistas, enfocada en ayudar a las personas a cambiar los pensamientos, las creencias, y las conductas negativas; para que las personas puedan manejar los síntomas y disfrutar de vidas menos estresantes y más productivas.

### **La Garantía Colateral**

Servicios que incluyen contactos con personas importantes en la vida del cliente/paciente para el propósito de discutir los problemas emocionales o conductistas o la relación de la garantía colateral con el cliente/paciente.

### **Servicios Comunitarios**

Servicios que son proporcionados en un ambiente comunitario. Los servicios comunitarios se refieren a todos los servicios que no son proporcionado en un ambiente clínico.

### **Desorden de Conducta**

Los niños con desorden de conducta repetidamente violan veces los derechos de una persona o la propiedad de otros y de las expectativas básicas de la sociedad. Un diagnóstico de desorden de conducta es probable cuando estos síntomas continúan por 6 meses o más. El desorden del conducta es conocido como un "desorden disruptivo de conducta" a causa de su impacto en los niños y sus familias, en los vecinos, y en las escuelas.

### **Continuidad de Cuidado**

Un término que implica una progresión de servicios que por el cual un niño se mueve, generalmente un servicio a la vez. Más recientemente, ha venido a significar servicios completos.

### **Coordinación de Servicios**

Organizaciones que Sirven a los Niños- y acuerdan con la familia y aceptan un plan del cuidado que satisfase las necesidades del niño. Estas organizaciones pueden incluir la salud mental, la educación, la justicia juvenil, y la protección a la infancia. La gestión del caso es necesaria para coordinar servicios.

### **Tratamiento Residencial de Crisis**

Se atiende a corto plazo, ayuda las 24 horas que se proporcionó fuera de un hospital durante una crisis. Por ejemplo, cuando un niño llega a ser agresivo e irrefrenable, a pesar de apoyos en casa, un padre puede colocar temporalmente al niño en una residencia de tratamiento para crisis. Los propósitos de este cuidado son de evitar la internación hospitalaria, ayudar a estabilizar al niño, y determinar el próximo paso apropiado.

### **La Competencia Cultural**

Ayuda que es sensible y receptiva a diferencias culturales. Los auxiliares están conscientes del impacto de la cultura y poseen habilidades para ayudar a proporcionar servicios que responden apropiadamente a diferencias culturales extraordinarias de la persona, inclusive raza y etnia, origen nacional, la religión, la edad, el género, orientación sexual, o incapacidad física. Ellos también adaptan sus habilidades para que corresponda a los valores de una familia y sus costumbres.

## **DSM-IV (Manual Diagnóstico y Estadístico de Desórdenes Mentales, Cuarta Edición)**

Un manual oficial de problemas mentales de salud desarrollados por la Asociación Psiquiátrica norteamericana. Los psiquiatras, los psicólogos, los asistentes sociales, y otros proveedores mentales de asistencia médica utilizan este libro de consulta para comprender y diagnosticar problemas mentales de salud. Los proveedores de compañías de seguros y asistencia médica también utilizan los términos y las explicaciones en este libro al discutir problemas mentales de salud.

## **Tratamiento de Día**

El tratamiento de día incluye la educación especial, consejería, entrenamiento para padres, formación profesional, desarrollo de habilidades, intervención de crisis, y terapia recreativa. Dura por lo menos 4 horas al día. Los programas del tratamiento de día funcionan en conjunto con la salud mental, la recreación, y organizaciones de educación e incluso pueden ser proporcionado por ellos.

## **Deducible**

La cantidad que un individuo debe pagar por gastos de asistencia médica antes que el seguro (o una compañía de seguro) comience a pagar su acción de contrato. A menudo los planes de seguro son basados en cantidades deducibles anuales.

## **Falsa Ilusión**

Las falsas ilusiones son pensamientos extraños que no tienen base en la realidad.

## **La Demencia**

La demencia es un problema en el cerebro que hace difícil para una persona el recordar, aprender y comunicarse; eventualmente llega a ser difícil para una persona el cuidarse de si mismo a. Este desorden también puede afectar el humor de una persona y la personalidad.

## **La Depresión**

La depresión es un desorden de humor caracterizado por sentimientos intensos de tristeza que persisten más de varias semanas. Dos neurotransmisores de sustancias naturales que permiten que las células del cerebro se comuniquen una con otra, están implicadas en la depresión: serotonina y norepinephrine.

## **La Evaluación Diagnóstica**

Los objetivos de una evaluación psiquiátrica general son 1) establecer un diagnóstico psiquiátrico, 2) reunir los datos suficientes para permitir una formulación del caso, y 3) desarrollar un plan inicial de tratamiento, con consideración particular de alguna intervención inmediata que puede ser necesitada para asegurar la seguridad del paciente, o, si la evaluación es una reexaminación de un paciente en el tratamiento a largo plazo, para revisar el plan de tratamiento en acuerdo con nuevas perspectivas encontradas por la evaluación.

## **Descargue**

Una descarga es la terminación formal de servicios, generalmente cuándo el tratamiento ha sido completado o por la autoridad administrativa.

### **Un Centro para Llegar sin Avisar**

Un club social que ofrece apoyo de compatriotas y horario flexible de actividades: puede operar en las tardes y/los fines de semana.

### **Diagnosticó Doble**

Una persona que tiene un problema de alcohol o drogas y un problema emocional/psiquiátrico se dice que tiene un diagnóstico doble.

### **El Proceso Debido**

Todas las medidas de protección procesales de la ley especial federal de la educación, y de regulaciones relacionadas.

### **La Terapia Electroconvulsiva**

También conocido como terapia de electrochoque o ECT, esta técnica es sumamente polémica porque utiliza voltaje en dosis pequeñas para estimular el cerebro con corriente eléctrica y tratar algunas formas de depresión mayor, de manía aguda, y de algunas formas de la esquizofrenia. Esta técnica potencialmente de salvamento es considerada sólo y cuando otras terapias han fallado, cuando una persona está enferma de gravedad y/o no puede tomar medicina, o cuando una persona tiene tendencias a suicidarse. Las mejoras substanciales en el equipo, guías de dosis, y la anestesia han reducido apreciablemente la posibilidad de los efectos secundarios.

### **Los Servicios Centrados en la Familia**

Ayuda diseñada para encontrar las necesidades específicas de cada niño y la familia. Los niños y las familias no deben tener la expectativa de pertenecer a servicios que no satisfacen sus necesidades.

### **El Guardian**

El médico de cabecera o la agencia local responsables de coordinar y manejar las necesidades de asistencia médica de los miembros. Generalmente, para que los servicios de especialidad como referencia.

### **La Terapia de Grupo**

Esta forma de terapia implica grupos generalmente de 4 a 12 personas que tienen problemas semejantes y que se unen regularmente con un terapeuta. El terapeuta utiliza las interacciones emocionales de los miembros del grupo para ayudarlos a conseguir alivio de la pena y posiblemente modificar su conducta.

### **Equipo de Acceso en Casa (HAT por sus siglas en Inglés)**

Un servicio que envía un Socio de Padre a la casa para trabajar con los padres a enseñarles estrategias conductistas para su niño identificado. Adquirido por VCBH, por terapeutas privados de paga, y por el honorario para el servicio.

## **Las Alucinaciones**

Las alucinaciones son experiencias de sensaciones que no tienen fundamentos. Algunos ejemplos de alucinaciones incluyen escuchar voces inexistentes, ver cosas inexistentes, y experimentar sensaciones de ardor o dolor sin ninguna causa física.

## **El Acta de La Transportabilidad del Seguro de enfermedad y la Responsabilidad (por sus siglas en Inglés HIPAA)**

Esta acta de 1996 proporciona protección para los consumidores en planes de seguro de enfermedad en grupo. HIPAA previene que los planes de salud excluyan condiciones preexistentes en la cobertura de salud y de discriminación por estatus de salud.

## **IEP (por sus siglas en Inglés)**

Plan Individualizado de Educación

## **Servicios de Vida Independiente**

Apoyo para un o una persona joven que vive solo/a. Estos servicios incluyen casas terapéuticas de grupo, vida supervisada en un apartamento, y colocación de trabajo. Los servicios enseñan a la juventud cómo manejar las necesidades de vivienda diaria como el monetario, médico, albergue, transporte, y así cómo también llevarse bien con otros.

## **Los Servicios Individualizados**

Servicios diseñados para encontrar las necesidades especiales de cada niño y familia. Los servicios son individualizados cuando los cuidadores atienden a las necesidades y habilidades, las edades, y las etapas del desarrollo del niño y miembros de la familia individuales.

## **La Terapia Individual**

Terapia hecha a la medida para un paciente/cliente que es administrado de uno a uno.

## **La Información y las Referencias**

Servicios de Información que son diseñados para impartir información en la disponibilidad de recursos clínicos y cómo conseguir acceso a ellos. Los servicios de la referencia son aquellos que dirigen, guían, a un cliente/paciente con servicios apropiados proporcionados fuera de su organización.

## **Servicios Familiares en Casa**

Tratamiento de salud mental y servicios de apoyo ofrecidos a niños y adolescentes con enfermedades mentales y a sus miembros de la familia en sus propias casas o apartamentos.

## **La Internación de Pacientes**

Tratamiento de salud mental proporcionada en un hospital las 24 horas del día. La internación de paciente incluye: (1) tratamiento a corto plazo en los casos donde un niño está en crisis y posiblemente en peligro hacia sí mismo o a hacia otros, y (2) diagnóstico y tratamiento cuando el paciente no puede ser evaluado o puede ser tratado apropiadamente en un lugar externo.

### **Documentar/Evaluar**

Servicios diseñados para valorar brevemente el tipo y grado de condición mental de salud en los clientes/pacientes. También para determinar si los servicios son necesarios y para ligarlo a él/ella al servicio más apropiado y disponible. Los servicios pueden incluir entrevistas, exámenes psicológicos, exámenes físicos que incluyen el discurso/audición, y estudios de laboratorio.

### **El Manejo Intenso de Casos**

Servicios intensivos para individuos de la comunidad con enfermedades mentales severas y persistentes que son diseñadas para mejorar la planificación para sus necesidades de servicio. Los servicios incluyen tener mejor alcance al cliente, evaluación, y apoyo.

### **Los Servicios Residenciales Intensivos**

Alberges intensivamente equipados con personal y arreglos para clientes/pacientes. Puede incluir médico, psicosocial, vocacional, recreativo u otros servicios de apoyo.

### **La Psicoterapia Interpersonal**

Por conversaciones de uno a otro, este enfoque se centra en la vida actual del paciente y relaciones dentro de la familia, social, y los ámbitos laborales. El objetivo es de identificar y resolverse problemas con elementos para comprender, así como aumentar las habilidades.

### **El Apoyo Legal**

Servicios Legales que son proporcionados para asegurar la protección y el mantenimiento de los derechos de los clientes/pacientes.

### **La Longitud de Permanencia**

La duración de un episodio de cuidado para un persona asegurada. El número de días de la estancia para un individuo en un hospital o facilidad de pacientes.

### **Vivir Independientemente**

Un cliente que vive en una residencia privada y no requiere ayuda en actividades de vivienda día a día.

### **Los Planes Locales**

Cada Plan de Area Local para la educación especial (SELPA) desarrolla un plan para la entrega de programas y servicios para encontrar las necesidades educativas de todos los individuos elegibles con necesidades excepcionales en el área.

### **La Administración Sanitaria Mental**

Entidad local organizativa (generalmente con alguna autoridad reglamentaria) que mantiene centralmente la autoridad administrativa, clínica y monetaria para un sistema geográficamente específico y organizado de asistencia médica.

## **La Salud Mental**

Es cómo una persona piensa, siente, y actúa cuando se enfrenta a las situaciones de la vida. La salud mental es cómo una persona se ve a sí misma, su vida, y las otras personas en sus vidas; como evalúan sus desafíos y problemas; y exploran sus opciones. Esto incluye el manejo de la tensión, el relacionarse con otras personas, y como tomar sus decisiones.

## **La Igualdad Mental de la Salud (Acto)**

La igualdad mental de salud se refiere a proporcionar la misma cobertura para el tratamiento mental de la salud como el que se ofrece para tratamientos médicos y quirúrgicos. El Acto Mental de la Igualdad de la Salud fue aprobado en 1996 e establecida en límites de beneficio de vida y límites anuales.

## **Los Problemas de la Salud Mental**

Los problemas de la salud mental son verdaderos. Ellos afectan los pensamientos, el cuerpo, los sentimientos, y la conducta de una persona. Los problemas de la salud mental no son justo una etapa pasajera. Ellos pueden ser severos, pueden intervenir gravemente con la vida de una persona, e incluso causar que una persona llegue a quedarse incapacitada. Los problemas de la salud mental incluyen depresión, desorden bipolar (enfermedad de maniacodepresivo), el atención-déficit/desorden de hiperactividad, desórdenes de ansiedad, los desórdenes alimenticios, la esquizofrenia, y desorden de la conducta.

## **Los Desórdenes Mentales**

Otro término utilizado para problemas mentales de salud.

## **Las Enfermedades Mentales**

Este término es utilizado generalmente referirse a problemas mentales severos de salud en adultos.

## **El Equipo del Tratamiento Móvil**

Proporciona alcance firme, intervención de crisis, y ayuda de vida independiente con unión a servicios necesarios de apoyo en su ambiente del cliente/paciente. Esto incluye PACT, CTP, CIRT, u otros programas continuos del equipo de tratamiento.

## **Nuevas Medicinas de la Generación**

Medicinas Anti-Psicopáticos que son nuevas y atípicas.

## **El Trastorno Obsesivo-Compulsivo**

El trastorno obsesivo-compulsivo es una enfermedad crónica, en la cual el paciente va recayendo. Las personas que lo tienen sufren de pensamientos o rituales recurrentes y no deseados. Las obsesiones y la necesidad de realizar rituales pueden controlar la vida de una persona si es dejado sin tratamiento. Ellos se sienten que no pueden controlar estos pensamientos ni los rituales.

## **OT (por sus siglas en Inglés)**

Terapia ocupacional

## Los Resultados

Los resultados de un servicio específico de asistencia médica o paquete de beneficios.

## Los Resultados que Miden

Un instrumento para valorar el impacto de servicios de sanidad en función de calidad y/o longevidad mejoras de la vida y el funcionamiento.

## PAC (por sus siglas en Inglés)

El Comité Consultivo del Padre al nivel del distrito quienes proporcionan a la administración del distrito asuntos especiales de educación. No todos los distritos de escuela lo tienen.

## Desórdenes de pánico

Las personas con desórdenes de pánico sienten terror que les causa que tengan latidos fuertes en el corazón; esta sensación ocurre de repente y sin advertencia. Como ellos no pueden predecir cuando un ataque de pánico les agarrará, muchas personas viven en preocupación constante que otro ataque les podría vencer en cualquier momento.

## La Paranoia y los Síntomas Paranoicos

Desórdenes de paranoia incluyen sentimientos de persecución y un sentido exagerado de presunción. El desorden esta presente en muchos desórdenes mentales y es raramente como una enfermedad mental aislada. Una persona con paranoia puede trabajar generalmente y puede funcionar en la vida cotidiana, porque su cerebro implica sólo una área. Sin embargo, sus vidas pueden ser aisladas y pueden ser limitadas.

## Padre Socio

Un padre de un niño con necesidades especiales que ha navegado los sistemas y está dispuesto a trabajar como un mentor, para entrenar a otros padres que se encuentran con los mismos asuntos.

## Las Fobias

Las fobias son temores irracionales que llevan a las personas a evitar cosas enteramente o situaciones específicas que provocan ansiedad intensa. Las fobias ocurren en varias formas, por ejemplo, la agorafobia es el temor de estar en cualquier situación que quizás provoque un ataque de pánico y de que escapar quizás sea difícil; fobia social es un temor de ser avergonzado delante de otras personas.

## Ayudante del Médico

Un ayudante de médico es un profesional entrenado que proporciona asistencia médica servicios bajo la supervisión de un médico licenciado.

## El Plan de Cuidado

Un plan de tratamiento especialmente diseñado para cada niño y la familia, basado en sus virtudes y necesidades individuales. El guardian o cuidadores desarrollan el plan de cuidado con la contribución de la familia. El plan establece objetivos y detalles apropiados de tratamiento y servicios para encontrar las necesidades especiales del niño y la familia.

## La Terapia de Juego

Dirigida hacia niños, la terapia de juego utiliza una variedad de actividades como: pintar, los títeres, y los dioramas para establecer comunicación con la terapeuta y resolver los problemas. El juego permite al niño expresar emociones y problemas que serían demasiado difíciles de discutir con otra persona.

## El Desorden de Tensión Posttraumatismo (por sus siglas en Inglés PTSD)

Desorden de Tensión de Posttraumatismo es un desorden de ansiedad que se desarrolla a consecuencia de presenciar o pasar por un acontecimiento traumático, especialmente acontecimientos que amenaza su vida. PTSD puede intervenir con la capacidad que una persona pueda tener un trabajo o para desarrollar las relaciones íntimas con otros.

## Las Indicaciones de la Práctica

Declaraciones desarrolladas sistemáticamente para estandarizar el cuidado y para participar en decisiones hacia los pacientes acerca de la asistencia médica apropiada para circunstancias específicas. Las indicaciones de la práctica son desarrolladas generalmente por un proceso que combina evidencia científica de la eficacia con opinión de un especialista. Las indicaciones de la práctica también son referidas a como criterios clínicos, los protocolos, los algoritmos, revisan los criterios, y las indicaciones.

## El Psiquiatra

Un psiquiatra es un profesional que completó ambas facultades de medicina y entrenando en la psiquiatría y es un especialista en diagnosticar y tratar las enfermedades mentales.

## El Psicoanálisis

El psicoanálisis se centra en conflictos pasados como los apuntalamientos a problemas actuales, y emocionales. En esta terapia a largo plazo y intensiva, un individuo se encuentra con un psicoanalista tres a cinco veces por semana, utilizando "asociación libre" para explorar motivos inconscientes más temprano e asuntos improductivos de resolver.

## La Psicoterapia Psicodinámica

Se basa en los principios de psicoanálisis, esta terapia es menos intensa, tiende a ocurrir un par de veces una semana, y durante un tiempo más corto. Es basado en la conducta humana que es determinada por las experiencias pasadas, por factores genéticos, y por situaciones actuales. Este enfoque reconoce la influencia significativa que las emociones y motivos inconscientes pueden tener en la conducta humana.

## La Rehabilitación Psicosocial

Actividades o intervenciones terapéuticas que son proporcionadas individualmente o en grupos que pueden incluir el desarrollo, el mantenimiento diario y habilidades de vida en comunidades, el autocuidado, las habilidades entrenadas incluyen el arreglarse o embellezarse, el cuidado de su cuerpo, el alimentarse, la instrucción de la aptitud para el trato social, y el desarrollo del idioma básico.

## PT (por sus siglas en Inglés)

La Fisioterapia

## Servicios Residenciales

Servicios proporcionados sobre un período de 24 horas o cualquier porción del día que un paciente residió, en contiuación, en una facilidad del Estado u otra facilidad y recibido tratamiento.

## Centros de tratamiento residencial

Facilidades que dan tratamiento las 24 horas del día y pueden servir generalmente a más de 12 jóvenes a la vez. Los niños con *alteraciones emocionales graves* reciben supervisión y cuidado constante. El tratamiento puede incluir terapia individual, en grupo, y familiar; terapia de conducta; la educación especial; terapia de recreación; y servicios médicos. El tratamiento residencial es generalmente más a largo plazo que la *internación en un hospital*. Los centros también son conocidos como casas terapéuticas de grupo.

## Servicios Auxiliares de Descanso

Provisión de alivio periódico a los miembros de la familia y amigos usuales que cuidan de los clientes/pacientes.

## Cuidado de Servicios Auxiliares

Un servicio que proporciona una interrupción para padres que tienen a un niño con una alteración emocional grave. Padres entrenados o los consejeros cuidan del niño por un breve tiempo para darle a las familias alivio del constante esfuerzo de cuidar de su niño. Este tipo de cuidado puede ser proporcionado en la casa o en otra lugar. Algunos padres pueden necesitar esta ayuda cada semana.

## RS (por sus siglas en Inglés)

El Especialista de Recursos

## Esquizofrenia

Esquizofrenia es un desorden mental caracterizado por síntomas "positivos" y "negativos". Los síntomas incluyen engaños, las alucinaciones, y pensamiento desordenado (aparente de una persona fragmentada, desconectada y con discursos a veces absurdos)de una person psicópata, o positivo. Los síntomas negativos incluyen retirarse socialmente, apatía extrema, motivación disminuida, y expresión emocional abrupto.

## La Asistencia a la Escuela

Presencia física de un niño en una escuela durante horas planificadas de clase. La asistencia a la escuela "regular" es asistencia por lo menos 75% de horas planificadas.

## Servicios Basados en una Escuela

Tratamiento basado en una escuela y intervenciones de apoyo diseñadas para identificar alteraciones emocionales y/o ayudar a los padres, los maestros, y los consejeros en desarrollar estrategias completas para tratar estas alteraciones. Los servicios basados en la escuela también incluyen consejería u otros programas basados en la escuela para niños emocionalmente perturbados, para adolescentes, y para sus familias dentro de la escuela, en casa y en la comunidad.

### **El Trastorno Afectivo Estacional (TAE) (por sus siglas en Inglés SAD)**

El trastorno afectivo estacional (TAE) es una forma de depresión que parece relacionada a fluctuaciones en la exposición a la luz natural. Ocurre generalmente durante el otoño y continúa por el invierno cuando la luz natural se reduce. Los investigadores han encontrado que personas que tienen TAE pueden ser ayudadas con los síntomas de su enfermedad si ellos pasan bloques de tiempo espuestos a la luz de un espectro-completo especial de fuente ligera, llamado también una "caja de luz".

### **Alteraciones Emocionales Graves (o por sus siglas en Inglés SED)**

Desórdenes diagnosticables en niños y adolescentes que interrumpen severamente su funcionamiento diario en la casa, en la escuela, o en la comunidad. Las alteraciones emocionales graves afectan uno de cada 10 jóvenes. Estos desórdenes incluyen depresión, déficit de atención/la hiperactividad, desórdenes de ansiedad, desorden de conducta, y los desórdenes alimenticios. Conforme a la sección 1912 (C) del Acto Público de Servicio de Sanidad "los niños con una alteración emocional grave" son personas: (1) recién nacidas o hasta la edad de 18 años y (2) que tienen actualmente, o durante el último año, tuvieron un desorden diagnosticable, mental, conductista o emocional de la duración suficiente para encontrar los criterios diagnósticos especificados dentro del DSM-III-R. El Volumen federal del Registro 58 Numero 96 el jueves publicado el 20 de mayo, 1993 páginas 29422 por 29425.

### **La Enfermedad Mental Grave**

Conforme a la sección 1912 (C) del Acto Público de Servicio de Sanidad, los adultos con enfermedad mental grave SMI son personas: (1) de 18 años de edad en adelante (2) que tiene actualmente, o en cualquier tiempo durante el último año tuvieron un desorden diagnosticable, mental, conductista o emocional de la duración suficiente para encontrar los criterios diagnósticos especificados dentro del DSM-IV o su equivalente ICD-9-CM (y revisiones subsiguientes) a excepción de códigos de DSM-IV "V", a excepción de desórdenes de uso de sustancia, y a excepción de desórdenes de desarrollo, que son excluidos, a menos que ellos co-ocurrán con otra enfermedad mental, grave y diagnosticable. (3) Eso ha tenido como resultado deterioro funcional, que interviene substancialmente con o limita uno o más actividades mayores de la vida. El Volumen federal del Registro 58 No. 96 el jueves publicado el 20 de mayo, 1993 páginas 29422 por 29425

### **Servicio**

Un tipo de apoyo o intervención clínico diseñado para dirigir las necesidades mentales específicas de la salud de un niño y su familia. Un servicio podría ser proporcionado sólo un tiempo o repetido sobre un curso de tiempo, como determinado por el niño, por la familia, y por el proveedor de servicio electronic en la Internet.

### **SLD (por sus siglas en Inglés)**

Incapacidad de Aprendizaje Específico

### **SSI (por sus siglas en Inglés)**

Seguro Social Suplementario

SST (por sus siglas en Inglés)  
Equipo de Estudio Estudiantil

### **Abuso de Sustancias**

Abuso de medicamentos, alcohol u otras sustancias ilegales.

### **El Suicidio**

El suicidio es la octava causa de mortalidad en los Estados Unidos, a cobrado aproximadamente 30,000 vidas al año. El noventa por ciento de personas que cometen suicidio tienen depresión u otra enfermedad diagnosticable mental o desorden de abuso de sustancias. Los atentados del suicidio están entre las causas primeras de admisiones a un hospital en personas menores de 35 años. Las tasas más altas del suicidio en EEUU son encontradas en hombres blancos mayor de 85 años. El suicidio puede ser prevenido.

### **El Sistema de Cuidado**

Un sistema del cuidado es un método de dirigir las necesidades mentales de la salud de niños. Esta fundado en la premisa que las necesidades mentales de la salud de niños, los adolescentes, y sus familias pueden ser encontrados dentro de su casa, la escuela, y ambientes de la comunidad. Estos sistemas también están desarrollados alrededor de los principios que se centran en el niño, manejado por la familia, basado en la fuerza, y culturalmente competente e implicando colaboración entre organismos.

### **El Cuidado Adoptivo Terapéutico**

Un servicio que proporciona tratamiento para niños atribulados dentro de casas particulares de familias entrenadas. El enfoque combina la influencia del cuidado familiar para normalizar-basado con intervenciones especializadas de tratamiento, con el cual crea un ambiente terapéutico en el contexto de una casa familiar acogedora.

### **Las Necesidades Inapropiadas**

Las necesidades de tratamiento identificadas de las personas que no están recibiendo el tratamiento adecuado esto es fuera de lugar o no óptimo.

### **VCBH (por sus siglas en Inglés)**

El Condado de Ventura la Salud Conductista.

### **La Rehabilitación Vocacional**

Servicios que incluyen el hallazgo/desarrollo de trabajo, la evaluación y el aumento de habilidades de trabajo-relacionado, de las actitudes, y de las conductas así como provisión de experiencia de trabajo a clientes/pacientes. Incluye empleo de transición.

## El Reciclado

Atiende a un conjunto extraordinario de servicios de comunidad y apoyos naturales para un niño/adolescente con alteraciones emocionales graves basados en un proceso definible de planificación, individualizado para el niño y la familia para lograr un conjunto positivo de resultados.