

DIRECTORY OF RESOURCES AND SUPPORT GROUPS East County

DIRECTORIO DE RECURSOS COMMUNITARIOS
Y GRUPOS DE APOYO
Al Este Del Condado

TRANSFORMATIONAL LIAISON PROGRAM PROGRAMA DE ENLACE PARA UNA TRANSFORMACIÓN

Providing Assistance in Navigating
the Mental Health System

Proveemos Asistencia En como Utilizar
el Sistema de Salud Mental



VENTURA COUNTY

BEHAVIORAL HEALTH

A Department of Ventura County Health Care Agency



The Transformational Liaison Program provides support to consumers and family members who seek access to mental health services and resources. We are available to assist in navigating what is often a complex system, providing direction and referral through the process of receiving services. Our mission is to foster a spirit of collaboration, understanding and respect between consumers, family members, stakeholders and VCBH. Our vision is that all consumers and family members are able to access culturally appropriate mental health services and experience full participation in treatment and recovery. To access our services please call 805-981-4227.

El programa de enlace para una transformación apoya a las personas que buscan tener acceso a servicios de salud mental y recursos comunitarios. Porque puede ser a menudo un sistema complicado, nosotros estamos a su disposición ayudándole: con información, y en la orientación, y referimos a otras agencias. Nuestra misión es promover un espíritu de colaboración, entendimiento y respeto entre los que reciben nuestros servicios, familias, grupos interesados y VCBH. Nuestra visión es que todas las personas a quienes servimos y sus familias puedan tener acceso a los servicios de salud mental culturalmente adecuados con una participación plena en su tratamiento y bienestar. Para obtener nuestros servicios llame a 805-981-4227.



GENERAL INFORMATION

Información General

**VENTURA COUNTY INFORMATION AND REFERRAL
RESOURCES DIAL “211” OR 800-339-9597.**

TTY: 805-919-1148

*Línea de Asistencia para Servicios Sociales del Condado
de Ventura marque 211 ó 800-339-9597. TTY: 805-919-1148*

INFORMATION AND REFERRAL RESOURCES

Información y Recursos Comunitarios

CRISIS SERVICES AND ASSESSMENT

Servicios En Casos de Crisis y Evaluación

Crisis Support for Adults

Equipo de Respuesta Intensivo para Adultos

Adult: 24 hours/7 days per week *24 horas/7 días a la semana*

866-998-2243

Crisis Support for Children — CIRT

Equipo de Respuesta Intensiva para Niños

24 hours/7 days per week *24 horas/7 días a la semana*

866-431-2478

866-431-CIRT

VCBH STAR Team

Para evaluación y acceso a servicios de salud mental

Screening, Triage, Assessment & Referral

Evaluación, Selección, Valoración y Referencias (S.T.A.R., según singlas en Ingles)

866-998-2243

Veteran’s Crisis Line

Línea de apoyo durante crisis para personas que son veteranos

800-273-8255

www.veteranscrisisline.net



BEHAVIORAL HEALTH SERVICES/SUPPORT

Servicios de Salud Mental / Agencias de Apoyo

Cal Lutheran Community Counseling Center

(Bilingual therapists available - Terapeutas bilingües disponibles)

805-493-3390

www.callutheran.edu

Client Network

Peer Run Support and Advocacy Organization

Organización que ofrece apoyo para las personas que están recibiendo servicios de salud mental

805-981-4228

Depression / Bipolar Support Groups

Grupo de apoyo para la depresión

Church of the Epiphany, Mitchell Hall, Room 6

5450 Churchwood Dr., Oak Park

Meets Mondays at 7:00pm–8:30pm - *Lunes a las 7:00pm–8:30pm*

818-991-4797

<http://tcote.org>

Interface Children & Family Services

Servicios en Español

805-371-5707 x662

800-339-9597

www.icfs.org

Recovery Innovations

Peer Support Services – Education & Training

Servicios de apoyo para adultos/ educación & entrenamiento que están recibiendo servicios de Ventura County Behavioral Health

Conejo Valley: 805-777-3500

Simi Valley: 805-582-4075

www.recoveryinnovations.org



The Soldiers Project

FREE, confidential psychological counseling for members of the Military and their families.

GRATUITO consejería confidencial para la persona que está en el ejército y para la familia.

818-761-7438

877-576-5343

www.thesoldiersproject.org

Wellness Centers

Centros de Bienestar

Adults 21 and over with past or present mental health issues or in need of receiving mental health services. Peer support services, communication, coping skills, cooking groups and much more. All services free of charge.

Para adultos de 21 años o mayores con problemas de salud mental actuales o anteriores o que tienen la necesidad de recibir servicios de salud mental. Servicios de apoyo entre compañeros, comunicación, habilidades para sobreponerse, grupos de cocina y mucho más. Todos los servicios son gratuitos.

Oxnard:

Tuesday, Wednesday, Friday and Saturday 10:00am to 3:00pm and

Thursday 2:30pm to 5:30pm *martes, miércoles, viernes y sábado de*

10:00am a 3:00 pm y jueves de 2:30 pm a 5:30 pm

2697 Saviers Rd., Oxnard (Centerpoint Mall)

805-653-5045

www.turningpointfoundation.org

Ventura:

Thursday 3:00 pm to 5:30 pm and Saturday 10:00am to 3:00pm

Jueves 3:00pm a 5:30pm y sábado 10:00am a 3:00pm

1065 E. Main St, Ventura

805-653-5045

www.turningpointfoundation.org

United Parents

Support for families with children with emotional, mental or behavioral disorders. *Apoyo a las familias con hijos con problemas emocionales, mentales, o con desordenes de comportamiento.*

805-384-1555

www.unitedparents.org



BENEFITS/ASSISTANCE

Beneficios/Asistencia

Covered California

California con Cobertura

State agency in charge of implementing the federal Patient Protection and Affordable Care Act in California. Covered California's online marketplace allows comparison and choice of health plans from established health insurance companies for legal residents of California. Individuals and families with low to moderate incomes may qualify for federal financial assistance that will reduce the cost of health insurance. *Agencia estatal a cargo de implementar la Ley Federal de Atención a la Salud y Protección al Paciente a Precio Económico. El Mercado de seguros en línea de California con Cobertura permite la comparación y opción de planes de salud de compañías de seguros establecidas para los residentes legales de California. Los individuos y familias de bajos a medianos ingresos pueden calificar para obtener ayuda financiera federal que reduzca el costo del seguro médico.*

CoveredCA.com

888-975-1142

Catholic Charities

Provides food, clothing and limited rental assistance, utility assistance and more. *El centro proporciona alimento, ropa, y ayuda limitada de renta, ayuda para pagar gastos de luz y agua, y mas.*

612 Spring Rd, Moorpark

Mon–Thurs - *lunes a jueves*, 9:00am–1:30pm, Closed Friday -

Los viernes está cerrado, Saturdays - *sábados*, 9:00am–1:00pm

805-529-0720

www.catholiccharitiesusa.org

Human Services Agency

Agencia de Servicios Humanos

Application for Cash Aid, CalFresh (aka Food Stamps), Medi-Cal, General Relief *Aplicación para ayuda monetaria, CalFresh (conocido como Estampilla de Comida) MediCal y asistencia general*

80 Hillcrest Dr., Suite 200, Thousand Oaks

805-449-7320

888-472-4463



2003 Royal Ave, Simi Valley
805-584-4842
888-472-4463
612B Spring Rd., Suite 301, Moorpark
(Ruben Castro Human Services Center)
805-523-5444
888-472-4463
www.vchsa.org

Social Security County-wide (Telephone Registration)
Thousand Oaks / Simi Valley
Seguro Social (registro telefónico)
322 E. Thousand Oaks Bl., Suite 110, Thousand Oaks
800-772-1213
www.socialsecurity.gov

Employment Development Department (EDD)
Unemployment Benefits – *Servicios de desempleo*
800-300-5616
800-326-8937 (Español)
www.edd.ca.gov

State Disability Insurance Claims (SDI)
Reclamaciones de Seguro de Incapacidad del Estado
800-480-3287
www.edd.ca.gov/disability

Veterans Services Offices
Oficina de servicios para veteranos
Simi Valley, Moorpark, Thousand Oaks
Main Number: 805-477-5155



DEAF AND HARD OF HEARING

Servicios para personas sordos o con deficiencia auditiva

Tri-County GLAD

702 County Square Dr., Suite 101, Ventura

M–F (*lunes a viernes*): 8:30am–12:00am, 1:00pm–5:00pm

TTY: 805-644-6323 (*para las personas sordas o déficit auditivo*)

Voice: 805-644-6322

www.tcglad.org

DOMESTIC VIOLENCE SERVICES

Servicios Contra la Violencia Familiar

Coalition for Family Harmony

Coalición para la Armonía Familiar

Therapy services; sliding fee scale - *Terapia a bajo costo*

1030 N. Ventura Rd., Oxnard

800-300-2181 Crisis Line (24 hours) bilingual

805-656-1111 Crisis Line

Anger Management Classes offered - *Ofrecen clases para controlar el enojo*

805-983-6014

www.thecoalition.org

Interface Children & Family Services (Women & Children)

Family Violence Intervention Services

Asistencia con terapia, órdenes de restricción, albergue para mujeres maltratadas, y grupos de apoyo para mujeres y niños

800-636-6738

www.icfs.org

DRUG & ALCOHOL TREATMENT

Tratamiento De Alcoholismo y Drogadicción

Action Family Counseling

Support for adolescents, adults, and families with substance abuse issues. *Apoyo para adolescentes, adultos, y familias con problemas con abuso de sustancias.*



4380 Apricot Rd., Simi Valley
800-367-8336 24 hour helpline *Línea de ayuda las 24 horas*
805-584-3258
www.actionfamily.org

Alanon–ALATEEN

Support for family members and friends of alcoholics
Grupo de apoyo para miembros de la familia y los amigos de alcohólicos
Call for meeting schedule - *Llame para información sobre juntas*
805-656-7110 or 805-495-0270
www.alanonventura.org

Alcoholics Anonymous

Alcohólicos Anónimos

12-Step program for alcoholics - *Programa de 12 pasos para el alcohólico*
800-990-7750
www.aaventuracounty.org

County of Ventura Alcohol & Drug Program

3150 Los Angeles Ave, Simi Valley
805-577-1724
805-981-9200
www.vchca.org/bh/adp

Families Anonymous

Familias Anónimas

For parents, relatives and friends concerned about a loved one.
Para padres, parientes y amigos que están preocupados por su ser querido.
800-736-9805

Narcotics Anonymous

Narcóticos Anónimos

Simi Valley, Moorpark, Thousand Oaks area:
888-672-9318



Palmer Drug Abuse Program of Ventura County (PDAP)

Outpatient substance abuse programs for ages 11-20 and parent support groups.

Programas para el abuso de sustancias para las edades 11-20 y los grupos de apoyo de padres.

450 Rosewood Ave., #215, Camarillo

805-482-1265

www.pdapofventura.com

EMPLOYMENT SERVICES/JOB TRAINING

Servicios de Empleo y Entrenamiento

California Conservation Corps (18-25 years old)

Residential job training and employment for qualified youth ages 18-23

Instrucción residencial de trabajo y empleo para la juventud de 18-23 años de edad

3200 Wright Rd., Camarillo

805-278-2787

www.ccc.ca.gov

CA EDD Veteran's Employment Services

805-382-8610

California Employment Department

635 S. Ventura Rd., Oxnard

805-382-8610

www.caljobs.ca.gov

California State Department of Rehabilitation

101 Hodencamp Rd., Ste 212, Thousand Oaks

805-371-6279

www.rehab.cahwnet.gov

Human Services Agency (HSA) Job and Career Centers

Agencia de Servicios Humanos/Centros de Empleo y Carrera

Moorpark Community Service Center

612B (Building B) Spring Road, Suite 301, Moorpark

805-523-5444



980 Enchanted Way, Suite 105, Simi Valley
805-955-2282
80 East Hillcrest Dr., Suite 200 Thousand Oaks
805-374-9006

Job Corps (16-24 years old)

3173 Kerry Street, San Bernardino
800-733-JOBS or 800-733-5627
909-887-6305
TTY: 877-889-5627
www.inlandempire.jobcorps.gov

Simi Valley Youth Employment Service

Employment services for youth ages 15-22, from Simi Valley only.
Servicios de empleo para jóvenes de 15-22 años, solo en Simi Valley.
2929 Tapo Canyon Rd., , Simi Valley
805-522-4473
www.simivalley.org

FAMILY SERVICES

Servicios para familias

Action Family Counseling

Support for adolescents, adults, and families with substance abuse issues. *Apoyo para adolescentes, adultos, y para las familias con asuntos de abuso de sustancia.*

4380 Apricot Rd., Suite 2, Simi Valley,
800-367-8336 (24 hour helpline - *Línea de ayuda las 24 horas*)
805-584-3258
www.actionfamilycounseling.com

Catholic Charities of Moorpark

Center provides food, clothing, and limited rental assistance, utility assistance and more. *El centro proporciona alimento, ropa, y ayuda limitada de renta, ayuda para pagar gastos de luz y agua, y más.*

612B Spring Rd., Ste 101, Moorpark
805-529-0720
www.catholiccharitiesusa.org



Children's Home Society of California

Subsidizes childcare costs for income eligible families. *Ayuda con el costo de cuidado de niños para familias de bajo recursos.*

730 Paseo Camarillo, Ste 130, Camarillo

805-650-5310

www.chs-ca.org

Child Development Resources (CDR) of Ventura County

Helps with childcare resources, cost and referrals *Ayudan con el costo de cuidado de niños, referir a otras agencias y información sobre recursos comunitarios sobre el cuidado de niños.*

221 E. Ventura Blvd., Oxnard

805-485-7878

www.cdrv.org

Child Support Services—County of Ventura

Servicios de mantenimiento de hijos

5171 Verdugo Way, Camarillo

866-901-3212

www.ventura.org

City Impact

Therapy services – Bilingual *Servicios de terapia a bajo costo - Bilingüe*

829 N "A" Street, Oxnard

805-983-3636

www.cityimpact.org

First 5

Berylwood Family Resource Center - Simi Valley

Provides access to comprehensive, culturally competent, integrated and high quality prenatal and early childhood development services.

Le proporciona acceso a servicios prenatales y servicios sobre el desarrollo de niñez que son culturalmente adecuados y de alta calidad

2300 Heywood St., Simi Valley

805-582-1214

Moorpark Family Resource Center

612 B Spring Rd., Ste 401, Moorpark

805-552-1917

www.mpsvnfl.com

Interface Children and Family Services

Therapy Services: Children up to age 21/Full-scope Medi-Cal Only

Servicios de terapia a bajo costo: niños y jóvenes hasta la edad de 21 años/ solamente se acepta cobertura completa de Medi-Cal.

612 B Spring Road #201, Moorpark

805-485-6114 ext.662

80 E. Hillcrest #175, Thousand Oaks

805-371-5707

www.icfs.org

NAMI–Ventura County (National Alliance on Mental Illness)

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales

Family Support Groups/Education

Grupos de apoyo para la familia / educación.

805-641-2426

805-500-6264 Help Line Monday – Friday 9:00am–5:00pm

Línea de ayuda lunes – viernes 9:00am–5:00pm

www.namiventura.org

Rainbow Connection Family Resource Center

Family resource center serving children and adults with developmental disabilities and other special needs. *Centro de recursos familiares que ayudan a niños y adultos con discapacidades del desarrollo y otras necesidades especiales.*

22401 E. Gonzales Rd, Suite 100, Oxnard

805-485-9643 / 805-485-9892 *Español*

1900 E. Los Angeles Ave, Simi Valley

805-823-2325

<http://rainbowconnectionfrc.weebly.com>



The Soldiers Project

FREE confidential psychological counseling for members of the Military and their families

GRATUITO consejería confidencial para los militares y sus familias

818-761-7438 or

877-576-5343

www.thesoldiersproject.org

United Parents

Support for families with children with emotional, mental or behavioral disorders. *Apoyo a las familias con hijos con problemas emocionales, o con desordenes de comportamiento.*

805-384-1555

www.unitedparents.org

Ventura County Office of Education (VCOE):

Homeless Education Project

Provides direct services to homeless families by helping homeless students enroll in school, making referrals for food, clothing, shelter, tutoring, mentoring, and offering support services as needed.

Proporciona servicios directos a familias sin hogar, ayudan con la registraci3n de la escuela para el estudiante, referencias para el alimento, para la ropa, para ayuda de tarea, gu3a, y ofrecen apoyo con servicios que son necesarios.

808-437-1525

www.vcoe.org/spes/homelesseducationproject

FOOD PANTRY

Dispensa de Alimentos

Berylwood Family Resource Center – First 5

Fresh Produce - 4th Thurs. of the Month 1:30pm

Verduras: El cuarto jueves de cada mes 1:30pm

1955 Bridge Ave., Simi Valley

805-582-1214

Catholic Charities of Moorpark

Monday –Thursday (*lunes a jueves*) 9:00am–1:30pm and Saturday
(*Sábados*) 9:00am–1:00pm

612B Spring Rd., Ste 101, Moorpark

805-529-0720

www.catholiccharitiesusa.org

Cornerstone Church

Food distribution of locally donated food – Mondays at 8:30am–10:00am

Distribución de alimentos que son donados – los lunes de 8:30am a 10:00am

4364 Valley Fair, Simi Valley

805-581-9532

www.cornerstonesimi.com

Dinner Sites

Rotating locations: Call for a monthly schedule. Dinner meal provided for the hungry year-round, by a variety of churches and service clubs at rotating sites, 7 days a week. *Múltiples ubicaciones: Llame para un horario mensual, hay una variedad de Iglesias y clubes que proporcionan cenas para el necesitado durante todo el año, 7 días a las semana.*

805-579-9166

Food Share

Information on food banks in Ventura County

Información de centros de alimentos en el condado de Ventura

805-983-7100

www.foodshare.com

Shepherd of the Valley Lutheran Church

Prepared dinner service and canned goods

Proporcionan cenas, y comida enlatadas

Thursday 5:00 pm–6:30pm - *jueves 5:00pm–6:30pm*

4191 Cochran St., Simi Valley

805-526-7577

www.svlcsimi.com



The Samaritan Center of Simi Valley

Monday-Thursday (*lunes-jueves*) 11:30am to 1:00pm

280 Royal Ave., Simi Valley

805-579-9166

www.thesamaritancenterofsimivalley.org

GENDER

Genero

Parents, Families and Friends of Lesbians & Gay (P-FLAG) Support Group

Grupo de apoyo para los padres, la familia de lesbianas y gay

The Church of Epiphany

5450 Churchwood Drive, Oak Park

818-991-4797 ext 27

www.tcote.org

www.community.pflag.org

GRIEF

Pesar

Hospice of the Conejo

A volunteer hospice providing in-home assistance for the terminally ill and their families. Bereavement group support for youth, teen, adults, and seniors. *Un hospicio de voluntarios que proporciona en-casa ayuda para el desahuciado y sus familias. Grupos de apoyo para la juventud, adultos y personas que están de luto.*

80 Hillcrest Dr., Suite 204, Thousand Oaks

805-495-2145

www.hospiceoftheconejo.org

Livingston Memorial Visiting Nurse Association

1996 Eastman Ave., Suite 101, Ventura

805-642-0239

griefinfo@lmvna.org



The Church of the Epiphany

Grief and Loss Support Group

(Pesar- grupos de apoyo para las personas que perdieron a un ser querido)

1st Tuesday of the month 6:00pm to 7:30pm - *El primer martes de cada mes*

5450 Churchwood Dr, Oak Park

Mitchel Hall, Room 1

818-991-4797 or Laurie Burns, M.S. , MFT, 805-778-9151

www.tcote.org

TLC Hospice

Moorpark, 805-517-1620

<http://tlchomehospice.com>

HEALTH CARE ASSISTANCE

Servicios de Cuidado Médico

Ventura County Health Care Agency: VCMC Medical Clinics

Moorpark:

Moorpark Family Medical Clinic

612 Spring Road, Building A, Moorpark

805-523-5400

Simi Valley:

Sierra Vista Family Medical Clinic

1227 E. Los Los Angeles Ave., Simi Valley

805-582-4000

Sierra Vista Family Medical Clinic Urgent Care

1227 E. Los Angeles Ave., Simi Valley

805-582-4050

Thousand Oaks:

Conejo Valley Family Medical Group

125 W. Thousand Oaks Blvd., Suite 300 Thousand Oaks

805-418-9100



Conejo Valley Family Medical Group Urgent Care
125 W. Thousand Oaks Blvd., Suite 200, Thousand Oaks
805-418-9105
www.vhca.org/clinics

Ventura County Public Health

Services provided:

- Adult immunizations
- Child immunizations
- Dental care for children/ Fluoride varnish for children
- FREE HIV rapid testing (call to make an appointment) and regular HIV testing
- International travel vaccines
- Pregnancy testing
- TB skin testing

Servicios proporcionados:

- Vacunas para adultos*
- Vacunas para niños*
- Cuidado dental para niños/barniz de fluoruro para niños*
- Prueba rápida de VIH (llame para pedir cita) y prueba normal de VIH*
- Vacunas para viajar al extranjero*
- Prueba de embarazo*
- Prueba de la tuberculosis*

Call the Appointment Desk to book an appointment or for answers to your questions. *Llame a la recepción para obtener una cita o respuestas a sus preguntas.*

805-981-5221, 888-285-5012
www.vhca.org/public-health

Clinicas del Camino Real Health Center

Moorpark

4279 Tierra Rejada Rd., Moorpark
Medical/Médico 805-222-2323
Mental health/Salud mental 805-222-2326
Dental/Dental 805-222-2324
Optical/Óptico 805-222-2325



Newbury Park

1000 Newbury Rd, Suite 150, Newbury Park
Medical/*Médico* 805-498-3640
Dental/*Dental* 805-498-7291

Simi Valley

East: 3655 Alamo St. Ste 100, Simi Valley
Medical/*Médico* 805-915-4400
Dental/*Dental* 805-915-4135
Optometry/*Optometría* 805-915-4145
Mental Health/*Salud mental* 805-915-4140

Madera: 1424 Madera Rd., Simi Valley
Medical/*Médico* 805-522-5722
Dental/*Dental* 805-915-4135
Optometry/*Optometría* 805-915-4145
Mental Health/*Salud mental* 805-915-4140
www.clinicas.org

Conejo Free Clinic

Medical care for those who cannot afford private care
Cuidado médico para los que no pueden proporcionar el cuidado privado
80 Hillcrest Dr., Suite 102, Thousand Oaks
805-497-3575
www.conejofreeclinic.org

Free Clinic of Simi Valley

Medical and dental services/ \$30 donation is requested
Servicios médicos y dentales/ \$30 donativo es solicitado
Hours are M-F 5:00pm–8:00pm - *las horas son lunes a viernes 5:00pm–8:00pm*
2060 Tapo St., Simi Valley
805-522-3733, 805-522-FREE)
www.freeclinicsv.com

Westminster Free Clinic/United Methodist Church

1000 E. Janss Rd, Thousand Oaks
805-241-8366
www.westminsterclinic.org



Psychiatric Hospitals

Hospitales Psiquiátricos

Hillmont Psychiatric Center
200 N. Hillmont Ave., Ventura
Assessment and Referral 805-652-5755

Aurora Vista del Mar
801 Seneca St., Ventura,
Assessment and Referral 805-653-6434
800-766-0040

Dental Services

Servicios Dentales

Oxnard College

Dental Cleanings and Exams at Oxnard College
Low-cost dental services - *Servicios dentales a bajo costo*
805-986-5823

Clinicas del Camino Real

4279 Tierra Rejada Rd., Moorpark
805-222-2324

Newbury Park

1000 Newbury Rd, Suite 150, Newbury Park
805-498-7291

Simi Valley

East: 3655 Alamo St. Ste 100, Simi Valley
805-915-4135

Madera: 1424 Madera Rd., Simi Valley
805-915-4135

HEALTH EDUCATION

Educación Sobre La Salud

Mexican Consulate of Oxnard

Ventanilla de Salud

3151 W. 5th St. E-100, Oxnard

805-984-8738

Ventura County Behavioral Health

Information on stress, depression, parenting tips, bullying, alcohol and drugs, healthy aging and more. *Información sobre el estrés, depresión, consejos para padres, bullying, alcohol y drogas, envejecer sanamente y más.*

www.WellnessEveryday.org

HOUSING ASSISTANCE

Asistencia de vivienda

Homeless Prevention & Rapid Re-Housing Program (HPRP)

Programa para Prevenir el quedarse sin hogar y Rápida Reubicación a una vivienda

805-385-8585

Housing Authorities

Autoridad sobre la vivienda

City of Ventura 805-648-5008

City of Oxnard 805-385-8041

Port Hueneme 805-986-6527

Santa Paula 805-525-3339

Area Housing Authority 805-480-9991

(Camarillo, Moorpark, Simi Valley, Thousand Oaks, Fillmore, Ojai and unincorporated area)

Housing Rights Center

Centro de Derechos sobre la Vivienda

800-477-5977

www.housingrightscenter.org



LEARNING DIFFERENCES

Diferencias de Aprendizaje

CHADD

For Children and Adults with Attention Deficit Disorder (ADHD)

Para niños y adultos con trastorno por déficit de atención

800-233-4050

Ventura County Special Education Local Plan Area (SELPA)

The Ventura County SELPA is responsible for the implementation of the Ventura County Special Education Local Plan, and insuring a free appropriate public education to all students with identified disabilities according to the Individuals with Disabilities Education Act

SELPA significa "Área del Plan Local de la Educación Especial" y es la unidad administrativa de la educación caracterizada al nivel del condado. El SELPA es responsable de asegurar que todos los servicios sean proveídos como es requerido por el Acta Educativa para Individuos con Discapacidades (IDEA), la ley federal para la educación especial.

5100 Adolfo Road, Camarillo

805-437-1560

www.venturacountyselpa.com

LEGAL ASSISTANCE

Asistencia Legal

Conejo Free Clinic

Legal Clinics are held the first four Tuesdays of the month. *Las clínicas legales se llevan a cabo los cuatro primeros martes de cada mes*

- All legal clinic services are offered on a first come, first serve basis. Clients are called by the order in which they sign in.
Todos los servicios de las clínicas legales se ofrecen sobre una base de primer llegado, primer servido. Clientes son llamados por el orden en que inscriben
- Sign in is recommended at 6:30pm
Se recomienda inscribirse a las 6:30pm
- Attorneys do not arrive until 7:00pm
Los abogados no llegan hasta las 7:00pm



Clients are encouraged to call before they come to check for any scheduling changes. *Se anima a los clientes a llamar antes de venir a comprobar que no existen cambios de programación.*

80 East Hillcrest Dr., Suite 102, Thousand Oaks

805-497-3575

www.conejofreeclinic.org

Self-Help Legal Access Center County of Ventura

Servicios de Autoayuda de la Corte- del Condado de Ventura

The Superior Court has family law and non-family law self-help centers to assist persons who represent themselves in court. There is no income eligibility requirement to use these services. They are available to all members of the community. *La Corte Superior del Condado de Ventura ofrece centros de autoayuda legal para ayudar las personas que representan a sí mismos en la Corte. Los centros de Autoayuda legal proporcionan ayuda con casos de derecho familiar y otro tipos de casos. No hay ningún requisito de elegibilidad de ingresos para utilizar estos servicios.*

Ventura: The Ventura Self-Help Center is located at the Ventura Courthouse, 800 South Victoria Avenue.

Oxnard: The Oxnard Self-Help Center is located in the Juvenile Courthouse at 4353 E. Vineyard Avenue, in Oxnard (El Rio).

805-289-8724

For recorded information, please call 805-289-8733.

www.ventura.courts.ca.gov

Free Clinic of Simi Valley

Volunteer attorneys and paralegals offer information, instruction/ assistance in family law, property/individual rights. A donation of \$30 is requested. *Abogados y los asistentes de abogado proporciona servicios voluntarios en la instrucción/ayuda en la ley familiar, los derechos sobre propiedad/individuales. Un donativo de \$30 es solicitado*

2060 Tapo St., Simi Valley

805-522-9576

www.freeclinicsv.org



Public Defenders Office
Oficina de Defensor Publico
805-654-2201
www.pubdef.countyofventura.org

VCBH Patient's Rights Advocate
Derechos de paciente sobre el cuidado de salud mental
805-477-5731

Ventura County Bar Association
805-650-7599
www.vcba.org

OLDER ADULT SERVICES

Servicios para Personas de la Tercera Edad

AARP Legal Services Network
Asistencia legal para mayores de edad
866-330-0753

Adult Protective Services–Ventura County Human Services Agency (HSA)
Report Abuse/Neglect - Reportar abuso/negligencia de adultos
805-654-3200

Area Agency on Aging
Agencia Regional de la Vejez
646 County Square Drive, Suite 101, Ventura
805-477-7300
www.aaa.countyofventura.org

City of Simi Valley Senior Center
3900 Avenida Simi, Simi Valley
Senior Center Meal Programs
805-583-6363
Meals on Wheels program - Programa de ayuda de alimentos
805-583-6363

Rendezvous Café

The Senior Center's congregate meal program provides a delicious hot meal on weekdays for a suggested donation of \$3.00 for seniors 60 years and up and a \$5.00 fee for all others. Entertainment is provided several times a week. Reservations are requested, but not required. Call 583-6365 for questions or to make a reservation.

El programa de comidas del centro de las personas de la tercera edad ofrecen una deliciosa comida caliente en los días de semana. Se sugiere una donación de \$3.00 para las personas mayores de 60 años y \$5.00 para todos los demás. El entretenimiento es proporcionado varias veces por semana. Se solicitan reservaciones pero no es obligatorio. Llame 583-6365 para preguntas o para hacer una reservación.

Senior Share Program

Provides a weekly bag of groceries for eligible seniors.

Se proporciona una bolsa semanal de comida para las personas de la tercera edad que son elegibles.

805-583-6363

Elderlink

Free referral service to housing for people in need of assistance with one or more activities of daily living. (No HUD or Section 8).

Servicios de referimiento a otras agencias que ofrecen ayuda de vivienda para personas que necesitan ayuda con uno o más actividades de vivir.

(No HUD ni la Sección 8)

800-613-5772

www.elderlink.org

Grey Law Legal Assistance

290 Maple Court, #128, Ventura

805-658-2266

www.angelfire.com/ca3/greylaw



Goebel Senior Adult Center

Classes, special events, excursions, and drop-in programs for senior adults. *Clases, eventos especiales, excursiones y programas para la persona de la tercera edad.*

Monday-Thursday/*lunes-jueves* 8:30am–9:00pm

Friday/*viernes* 8:30am–5:00pm

Saturday/*sábado* 12:00pm–4:00pm

1385 Janss Rd., Thousand Oaks

805-381-2744

www.crpdpd.org/parkfac/goebeladult

In-Home Support Services–County of Ventura Services Agency (HSA)

Servicios de apoyo en casa – la Agencia de Servicios de Humanos

Medi-cal and Long-Term Care *Medi-Cal y Cuidado a largo plazo*

805-477-5100

Long-Term Care Services of Ventura County Inc. Ombudsman Program

805-656-1986

www.ombudsmanventura.org

Lutheran Social Services Community Care Center

Caring Neighbors: provides minor home repair to low-income seniors at no cost to client. Services include: yard work and garage cleaning for the elderly and disabled. *Cuidar a Vecinos: proporciona reparación pequeñas en casa para personas de ingresos bajos, ningún costo al cliente. Los servicios incluyen: el trabajo de yarda y limpieza de garaje para las personas mayores y a los discapacitados.*

805-497-6207

www.lssccc.org

Medicare

800-633-4227



Moorpark Active Adult Center

Programs, services and activities for individuals 55 years of age or older; free health screenings, dance and exercise, hot lunch, home delivered meals and more.

Actividades para personas de 55 años de edad o más: exámenes gratuitos de salud, danza y ejercicio, almuerzo caliente, comidas a domicilio y más.

Monday-Friday/ *lunes-viernes* 8:00am-4:00pm

799 Moorpark Ave, Moorpark

805-517-6261

<https://moorparkca.gov/200/Active-Adult-Center>

Shop Ahoy

Provides grocery shopping delivery service. *Ayuda con ir al mercado y comprar la dispensa y se entregal al domicilio.*

805-236-1267

www.shopahoy.org

PET SERVICES

Servicios Para Su Mascota

Pet Loss

ASPCA Pet Loss Hotline

For support dealing with the loss of a pet, including information on meeting the emotional needs of children at the time of a pet's death.

Para el apoyo a la pérdida de una mascota, incluida la información sobre la satisfacción de las necesidades emocionales de los niños en el momento de la muerte de la mascota.

877-GRIEF-10 877-474-3310

www.aspca.org/pet-care/pet-loss

Pet Pantry Free Food for Animals – Ventura County Animal Regulation

Pet Pantry offers dry and canned dog and cat food.

Dispensa que ofrece alimento seco y enlatado para perros y gatos

Sundays *domingos* : 9:30am–11:30am (or until food runs out - *o hasta que el alimento se acabe*).

670 W. Los Angeles Ave., Simi Valley

805-388-4341

info@vcar.us



Samaritan Center

9:00–12:00am Mon-Thurs; Sat 6:00–9:00am

Provides donated pet food when available to pets belonging to the homeless. Homeless clients may also qualify for Animal Regulation pet services. *Proporciona cuando disponible, comida para animales que fue donada, para las personas sin hogar que son dueños de mascotas. Las personas sin hogar también pueden calificar para otros servicios que necesite la mascota.*

280 Royal Ave, Simi Valley

805-579-9166

www.thesamaritancenterofsimivalley.org

Valley Veterinary Non-Profit

Low-cost Spay and Neuter Program *Programa de esterilización a bajo costo*

1659 East Los Angeles Ave., Simi Valley

805-584-3823

www.valleyvetnonprofit.com

Ventura County Animal Regulation - Safe Keeping Program

Extreme Circumstances Only *Solo Circunstancias extremas*

Assist pet owners in times of temporary displacement. *Ayuda a los dueños de animales en tiempos de desplazamiento temporario.*

600 Aviation Drive, Camarillo

670 W. Los Angeles Ave., Simi Valley

805-388-4341

888-223-PETS

www.vcas.us

SHELTERS

Albergues

Due to shelters' requirements call for more information.

Llame para más información sobre los requisitos de los albergues.

County of Ventura-HSA: Homeless Program

Winter Shelter-December-March: Call for locations

Albergues temporales (Diciembre-Marzo) Llame para mas información

805-385-1800



HSA Homeless Prevention & Rapid Re-Housing Program (HPRP)

Programa para Prevenir el quedarse sin hogar y Rápida Reubicación a una vivienda

805-385-8585

Lutheran Social Services Community Care Center (LSSCC)

Winter Shelter (December – March) Call for more information

Albergues temporales (Diciembre-Marzo) Llame para mas información

805-497-6207

www.lssccc.org

Simi Valley Winter Shelter (November – March)

Albergues temporales (Noviembre-Marzo) Call for more information

Llame para mas información

805-579-9166

TRANSITIONAL AGE YOUTH (18-25 YEARS OLD)

Servicios para jóvenes de 18 a 25 años de edad

California Conservation Corps

Residential job training and employment for qualified youth, ages 18-23

Instrucción residencial de trabajo y empleo para la juventud de 18-23 de edad

3200 Wright Rd, Camarillo

805-278-2787

www.ccc.ca.gov

Children's Intensive Response Team (C.I.R.T.)

Mobile crisis response service available to all Ventura County youth up through the age of 21 years

Equipo de respuesta intensivo para niños y jóvenes hasta la edad de 21 años que viven en el condado de Ventura

24hr/Crisis Hotline

866-431-2478



Conejo Youth Employment Services

Free job search assistance and referrals (14-22 yrs)

Asistencia en la búsqueda de empleo gratuito y referencias (para las edades 14-22)

80 Hillcrest Dr., Suite 207, Thousand Oaks

805-496-6868

Crisis Support for Adults

Equipo de Respuesta Intensivo para Adultos

Adult: 24 hours/7 days per week - *24 horas/7 días a la semana*

866-998-2243

Job Corps – Ages 16-24

3173 Kerry St., San Bernardino

909-887-6305

800 733-JOBS or 800-733-5627

www.inlandempire.jobcorps.gov

Pacific Clinics – TAY Tunnel

Wellness and Recovery Center

Centro de bienestar y recuperación

Walk in center for youth ages 18-24 years

Centro abierto, sin cita, para jóvenes de los 18 a 24 años de edad.

141 W. 5th Street, Suite D, Oxnard

805-240-2538

PDAP Palmer Drug Abuse Program

Outpatient substance abuse programs for ages 11-20; Support groups for parents and teens. *Programa para el abuso de sustancias para las edades 11-20 y los grupos de apoyo de padres.*

450 Rosewood Ave., #215, Camarillo

805-482-1265

www.pdapofventura.com

Regional Occupational Program (ROP) – VCOE

Public education service for high school juniors, seniors & adults designed to provide students with technical skills required for specific jobs. *Para adultos, estudiantes que están en el último año de preparatoria o en el tercer año de preparatoria.*

468 Horizon Circle, Camarillo

805-437-1420

www.vcoe.org



Simi Valley Adult School and Career Institute

1880 Blackstock Avenue, Simi Valley

805-579-6200

www.simi.tec.ca.us

Simi Valley Youth Employment Service

The Youth Employment Service (YES) is provided at no cost to the youth of Simi Valley. Youth ages 15 through 22 can make appointments to receive coaching on the application process, interview skills, professionalism in the workplace, and job referrals. Appointments can be made by calling 805-522-HIRE (4473). *El programa de servicios de empleo para los jóvenes se proporciona sin costo para los jóvenes que viven en Simi Valley. Los jóvenes de las edades 15-22 años pueden hacer una cita para recibir entrenamiento sobre el proceso de solicitud, técnicas de entrevista, profesionalismo en el trabajo y referencias de trabajo. La cita puede hacer llamando al 805-522-HIRE (4473) 2929*

Tapo Canyon Rd, Simi Valley

805-522-4473

www.simivalley.org/yes

VCBH Transitions

Mental Health Services for adults 18-25 years old. *Servicios de salud mental para adultos de 18-25 años de edad.*

Oxnard, Thousand Oaks and Ventura

866-998-2243

TRANSITIONAL HOUSING

Vivienda De Transición / Temporal

Many Mansions

Provides transitional and permanent affordable rental housing for persons and families who are low income, homeless, and disabled. Casa de Paz and La Rahada provide housing in Simi Valley for formerly homeless individuals with a mental illness. *Proporcionan ayuda con vivienda de transición y permanente para personas y familias*



de bajo ingresos, sin hogar o discapacitado. Viviendas como Casa de Paz y La Rahada que están localizadas en Simi Valley proporcionan vivienda para personas que sufren de una enfermedad mental.

805-497-0344

www.manymansions.org

Lutheran Social Services Community Care Center (LSSCC)

Transitional Housing Program-providing short-term housing assistance.

Asistencia temporal con vivienda de transición

805-497-6207

www.lssccc.org

RAIN Transitional Living Center

Families & singles *Familias y solteros*

Camarillo

805-383-7505

Turning Point Foundation

536 E. Thompson Blvd., Ventura

805-652-2151

TRANSPORTATION

Transportación

• County Wide Services

Amtrak

800-872-7245

www.amtrak.com

Greyhound Bus

800-231-2222 or 805-487-2706

www.greyhound.com

Metrolink

800-371-5465

Speech and hearing impaired (*Servicios para personas sordos o déficit auditivo*): 800-698-4833

www.metrolink.com

VISTA (Ventura Intercity Service Transit Authority)

800-438-1112

www.goventura.org

• **Camarillo**

Camarillo Area Transit CAT

805-988-4228

Camarillo Health Care District Care-A-Van

805-388-1952

• **Ojai**

Ojai City Trolley: Meiners Oaks, Ojai

805-646-5581 x207

Dial-A-Ride Services for ADA certified persons with disabilities and seniors

For ADA Certification call 999-667-7001

Servicios de Dial-A-Ride para las personas que han recibido certificación bajo el Americans with Disabilities Act (ADA) (por sus siglas) y las personas de tercera edad. Para recibir certificación bajo ADA llame al 999-667-7001

Camarillo Area Transit

805-988-4228

Gold Coast Transit (GCT) ACCESS

Oxnard/Port Hueneme Ojai/Ventura 805-485-2319

800-448-6133

Santa Clara Valley Dial-A-Ride

Fillmore and Piru: 805-524-2319

Santa Paula: 805-933-2267

EMERGENCY HELP LINES *Líneas De Emergencias*

Crisis Support for Adults

Equipo de Respuesta Intensivo para Adultos

866-998-2243

Crisis Support for Children — CIRT

Equipo de Respuesta Intensiva para Niños

866-431-2478

Child/Elder Abuse

Abuso de niños y personas de la tercera edad

805-654-3200

California Youth Crisis Line

Línea de crisis para la juventud de California

800-843-5200

Poison Control — California

800-876-4766

Suicide Prevention

Ventura County Crisis Line 877-727-4747

National Suicide Prevention Lifeline 800-273-TALK (8255)

The Trevor Lifeline — for lesbian, gay, bisexual, transgender and question and questioning youth. *Para la lesbiana, gay, bisexual, transgender y juventud inquisitiva.*

866-488-7386

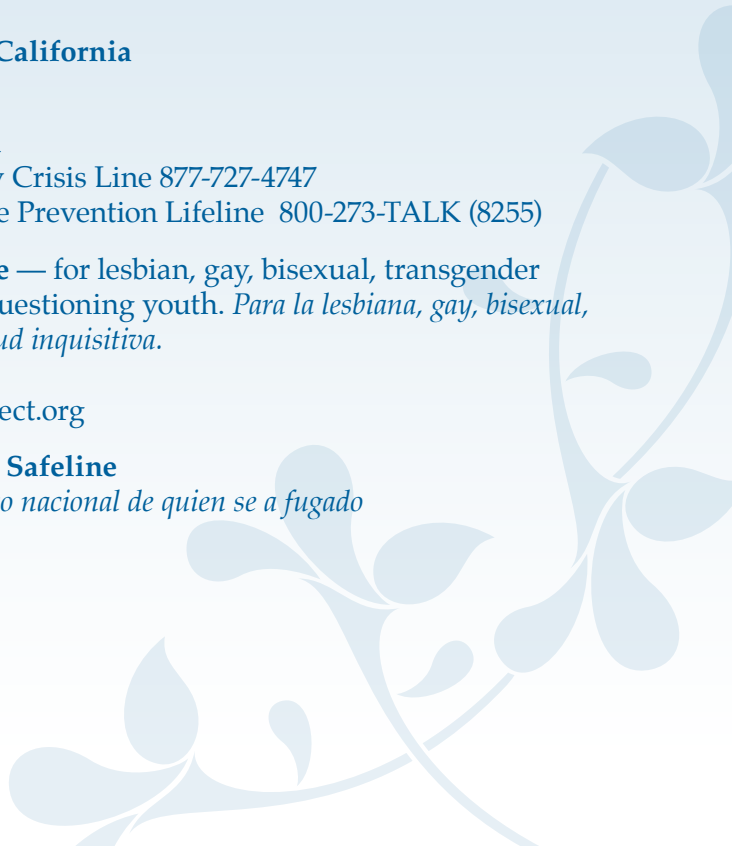
www.thetrevorproject.org

National Runaway Safeline

Conmutador telefónico nacional de quien se a fugado

800-786-2929

800-RUN-AWAY





VENTURA COUNTY

BEHAVIORAL HEALTH

A Department of Ventura County Health Care Agency

1911 Williams Drive
Oxnard, CA 93036-2612
www.WellnessEveryday.org